2024年 **6月号**

かもめチャンネル

CHANNEL GUIDE

一チャンネル ガイドー



三陸ブロードネットの自主放送 "かもめチャンネル (11ch)" からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします!!



かもめチャンネルでは

現在放送機器トラブルにより通常の番組編成ができない状態となっております。 放送をお楽しみの皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。

復旧に向け対応中ではございますが

今しばらくお待ちいただきますようお願い申し上げます。



今度の釣るテレは・・・

かもめチャンネルアナウンサー・リポーターが全員集合!

釣りビギナーの5人がアブさんを講師に

陸っぱりカレイ釣りに挑戦!エサ付け、キャスティング、魚の取り込みと苦戦続きのリポーターたち・・・

果たして釣果は・・・!?



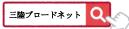
市内各所から生中継 月・水はオラホノ TV! 金曜お昼は情報満載

オラホノ TIMES!!

ガラが TIMES ** INFO
TIMES **
T

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



-								
時間	5/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	6/1(土)	
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	
8	30 ■ おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■ おうちdeいきいき	
9	体操	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	体操	体操	体操	
10	00 ■テレショップ	00 ■テレショップ	00 ■テレショップ	00 ■テレショップ	00 ■テレショップ	00 ■テレショップ	00 お天気チャンネル	
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■ 釣るテレ 更	
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン 更 クッキング	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	
1								
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
3	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■ おうちdeいきいき 体操	00 ■ おうちdeいきいき 体操	体 操	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	
8	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	
	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	
9	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく 更 マガジン 30 お天気チャンネル	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	

時間	6/2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
<u>5</u>	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
9							
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8							
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	<u> 生</u> ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	生 オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	
						体操 30 文字情報	<u> </u>
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7						00 ■かもめチャンネル	
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ
	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
9	00 ■イイネ!みちのく	00 ■イイネ!みちのく	00 ■イイネ!みちのく	00 ■イイネ!みちのく	00 ■イイネ!みちのく		00 ■春の藤原まつり
	マガジン 30 お天気チャンネル	マガジン 30 お天気チャンネル	マガジン 30 お天気チャンネル	マガジン 30 お天気チャンネル	マガジン 30 お天気チャンネル	初 2024	2024
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル		00 ■かもめチャンネル		00 ■かもめチャンネル		
11	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

時間	6/9(日)	10(月)	11(火)	12 (水)	13(木)	14(金)	15(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8							
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル	00 ■かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
10	S 00 お天気チャンネル	S 00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	S 00 お天気チャンネル
10	00 お人気テヤンネル	00 お人気テヤンネル	00 お人気テヤンネル	00 お人気デヤンネル	00 お人気デヤンネル	00 お人気テヤクネル	00 お人気テヤンネル
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ
11	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン	00 ■きっこのアイアン
11	クッキング	クッキング	クッキング	クッキング	クッキング	クッキング	クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	生 プイプ&ニュース オラホノTV	オラホノTV	受 コュース&インフィ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
	00 = +>=+ + + + + + + + + + + + + + + + +	00 ■おうちdeいきいき	00 ■ おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき	00 ■おうちdeいきいき
3	00 ■おうちdeいきいき <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おうらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おつらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おうらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おうらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おうらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報	00 ■おつらdeいさいさ <u>体操</u> 30 文字情報
					00 お天気チャンネル		
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お大気テヤノネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
8	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■第49回 遠野物	00 ■第49回 遠野物語 ファンタジー
	30 お天気チャンネル	30 ■きっこのアイアン	30 ■きっこのアイアン	30 ■きっこのアイアン	30 ■きっこのアイアン	初 語ファンタジー 『卯子酉の淵』	『卯子酉の淵』
		クッキング	クッキング	クッキング	クッキング		
$\mid g \mid$	00 ■春の藤原まつり 2024	マガジン	00 ■イイネ! みちのく マガジン	マガジン	00 ■イイネ! みちのく マガジン		
		30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル		
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル		00 ■かもめチャンネル		00 ■かもめチャンネル		
	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 ショップチャンネル	00 ショップエレンナリ	00 ショップエ い・ナリ	00 ショップチャンネル	00 Sawata 12 - 2 "	00 ショップエレンナリ	00 ショップエレンナリ
12	00 ショッノテヤノイル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショッノナヤンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

時間	6/16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21 (金)	22(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき
9	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■第49回 遠野物語 ファンタジー 『卯子酉の淵』	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ
	u 21: 1 🗀 W MII d	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング
9		00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ! みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

時間	6/23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	30 ■おうちdeいきいき	
9	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	体操 00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
10	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ
	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング	30 ■きっこのアイアン クッキング
9	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル	00 ■イイネ!みちのく マガジン 30 お天気チャンネル
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル