



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

3月のかもめチャンネルは盛りだくさん！

＊おらほ弁で昔話を語っぺし

＊全国虎舞フェスティバル

＊もうすぐ1年生

- 新春韋駄天競争
- 13年目の3.11
- 釜石市議会中継

各放送日時は番組表をご覧ください



かもめチャンネルでは

現在放送機器トラブルにより通常の番組編成ができない状態となっております。

放送をお楽しみの皆様にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。

復旧に向け対応中ではございますが

今しばらくお待ちいただきますようお願い申し上げます。



まる釜かもチャン Anglers
釣るテレ～気分爆釣中！～

今度の釣るテレは・・・

三陸冬の定番釣りもの「アイナメ」。
年々難しさを増すこのターゲットを「釣るテレ的わらしべ
ロック釣法」で狙う！ 果たして釣果は！？



市内各所から生中継
月・水はオラホノTV！
金曜お昼は情報満載
オラホノTIMES!!

かもめチャンネル NEWS×INFO
週刊 **オラホノTIMES**

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ
8	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	
11	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1						00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		30 お天気チャンネル
3	00 文字情報	00 文字情報	00 文字情報	00 文字情報	00 文字情報		00 ■おうちdeいきいき 体操
							30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル		00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	00 ■アイラブ ワンコT V	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし
	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	30 ■釣るテレ	00 お天気チャンネル	
9	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 ■きっこのアイアン クッキング	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問 【再放送】	30 お天気チャンネル
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル		
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV		00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■オラホノTVSP 「13年目の3.11」 ■釜石市東日本大 震災犠牲者追悼式 【再】				00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル					00 お天気チャンネル
8			00 お天気チャンネル				
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	30 ■第13回全国虎舞 初 フェスティバル
10							
11	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 お天気チャンネル	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報		30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル
1		30 オラホノTVSP 生 「13年目の3.11」	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 議案審議 予算特別委員会	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会	
2	30 お天気チャンネル	45 釜石市東日本大震 災犠牲者追悼式					30 お天気チャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操						00 ■おうちdeいきいき 体操
	30 文字情報						30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル					00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	00 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	00 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■オラホノTVSP 「13年目の3.11」 ■釜石市東日本大 震災犠牲者追悼式 【再】				00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 ■第10回 南部弁 サミットin釜石 おらほ弁で昔話を 語っぺし		00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル
8							
9	30 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問 【再放送】	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 一般質問 【再放送】	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 議案審議 予算特別委員会 【再放送】	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会 【再放送】	30 お天気チャンネル
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■オラホノTVSP 「13年目の3.11」 ■釜石市東日本大 震災犠牲者追悼式 【再】					00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル						00 ショップチャンネル

生...生中継

初...初放送

更...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES			00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル			30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8							
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 ■令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 ■令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル			
10							00 ショップチャンネル
11					00 文字情報	00 文字情報	00 文字情報
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報			
0	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■釣るテレ	00 ■釣るテレ	00 令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送 <small>初</small>	00 ■令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES <small>更</small>	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	30 文字情報	30 文字情報				
1		00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会 議案審議				
2	30 お天気チャンネル			00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操			00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操	00 ■おうちdeいきいき 体操
	30 文字情報			30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 お天気チャンネル			00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	00 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ			00 令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
	30 ■第13回全国虎舞 フェスティバル					00 ■もうすぐ1年生一 挙放送	00 ■もうすぐ1年生一 挙放送
8		00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル				
9		00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会 【再放送】	00 令和6年3月 釜石市議会定例会 予算特別委員会 議案審議 【再放送】	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル		
	30 お天気チャンネル						
10	00 ショップチャンネル			00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES			00 令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 令和5年度 もうすぐ1年生 一挙放送	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
12	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8							
	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操	30 ■おうちdeいきいき 体操
9	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争【仮】 30 ■釣るテレ	00 ショップチャンネル			
11	00 文字情報	00 文字情報	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 文字情報	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 文字情報	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 文字情報	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 文字情報	00 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報	00 ■おうちdeいきいき 体操 30 文字情報
4	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
5	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
6	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
7	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 ■もうすぐ1年生一 挙放送	00 ■津波避難の教訓 を伝える 新春韋駄 天競争【仮】 30 ■釣るテレ	00 ■第13回全国虎舞 フェスティバル	00 ■第13回全国虎舞 フェスティバル			
9		00 ■きっこのアイアン クッキング 30 お天気チャンネル	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 お天気チャンネル	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 お天気チャンネル	00 ■きっこのアイアン クッキング 30 お天気チャンネル		
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 ■かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です