



2024年

1月号



かもめチャンネル

CHANNEL GUIDE

— チャンネル ガイダー —

三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル (11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

◇お正月も、かもめチャンネル◇

**かもめチャンネル
新春ラインナップ**

🌸 2023年12月31日 23:45
尾崎神社から年越しのもようを生中継

🌸 2024年1月1日 6:45
釜石大観音から初日の出を生中継

🌸 2024年1月7日 13:55
釜石市民ホールから
「釜石市はたちのつどい」を生中継

新春



かもめチャンネル LIVE × NEWS!!

オラホノTV

市内各所に神出鬼没！月・水はオラホノTV！【生放送】どうぞお楽しみに！！

放送時間は

月・水の昼12時から！

**DVD・ブルーレイ
販売のご案内**

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



かもめチャンネル NEWS x INFO

毎週金曜日お昼の12時放送！かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
せなど暮らしに役立つ情報をお届け！



**まる釜かもチャン Anglers
釣るテレ～気分爆釣中！～**

今度の釣るテレは・・・

シーズン終盤の12月に三陸ブリジギングを敢行！
アタリのない厳しい状況に
釣るテレアングラー達の心が折れる？！

もっと便利にリニューアル！
三陸ブロードネットの**データ放送**

2023年12月から慶弔情報・休日当番医のほか
お天気・生活情報・災害時のお知らせ
などなど充実の内容で発信！！

是非！リモコンの **d** ボタンでご覧ください

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！

三陸ブロードネット



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 よりぬき釣るテレ	00 お天気チャンネル 45 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年
7	00 お天気チャンネル	生 新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操		00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 よりぬき釣るテレ	00 KBSドラマスペシャル 初	00 KBSドラマスペシャル 初	00 KBSドラマスペシャル 初	00 アイ♥ワンコSP 更	00 アイ♥ワンコSP	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 よりぬき釣るテレ	00 よりぬき釣るテレ	00 よりぬき釣るテレ	00 よりぬき釣るテレ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
	30 I LoveワンコTV 更	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画 更	30 I LoveワンコTV 更	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ 更	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小学校の部	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年 初	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年
1		新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小学校の部	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報					30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング					00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩					30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■中学校の部	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部					30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 第44回 かまいしの第九	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 きっこのアイアン クッキング 更 30 あらぶんちよ散歩 更	00 あいらっせんりゅう 更	00 I LoveワンコTV
7		新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	新春初日の出SP 釜石大観音から生 中継！【再】	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めつけ	30 イネ！みちのくマ ガジン 更	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン
9	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■中学校の部	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 更 30 気仙沼めつけ 更	00 釣りバカZ 更 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です 更	00 神保町歌謡POPS 倶楽部 更 30 釣りバカZ 更	00 アウトアビギナーズ 更 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 更	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 第44回 かまいしの第九 【ダイジェスト版】	00 KBSドラマスペシャル	00 KBSドラマスペシャル	00 KBSドラマスペシャル	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年
	45 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV						
12	生 尾崎神社から 年越しSP	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S
7	30 お天気チャンネル	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ
	30 I LoveワンコTV			30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 オラホノ新春SP 小野共市長に訊く 釜石の2024年	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S
1	55 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	令和6年釜石市 はたちのつどい 【生中継】	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3		00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう クッキング	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S
8	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
				30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン
9	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング
	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTVSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノ/TIME S
12	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	令和6年釜石市 はたちのつどい 【再放送】	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

異・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン
9	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング
	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

異・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン	30 イイネ！みちのくマ ガジン
9	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 アウトアビギナー ズ	00 あらぶんちゅ散歩	00 きっこのアイアン クッキング
	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 アウトアビギナー ズ	30 あらぶんちゅ散歩
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です