



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE —チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇年の瀬は、かまいしの第九で!◇

第44回 かまいしの
第九
Final concert

2023年12月17日に
ファイナル公演となる
かまいしの第九をお送りします

初回
放送 **12月27日 午後6時**



かもめチャンネル LIVE x NEWS!!

オラホノTV

市内各所に神出鬼没! 月・水はオラホノTV! 【生放送】どうぞお楽しみに!!

放送時間は

月・水の昼12時から!

DVD・ブルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



かもめチャンネル NEWS x INFO

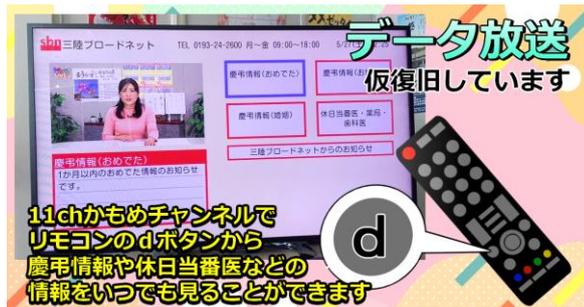
毎週金曜日お昼の12時放送! かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
など暮らしに役立つ情報をお届け!



まる釜かもチャン Anglers
釣るテレ~気分爆釣中!~

今度の釣るテレは・・・

今年の異様な高水温で紛れ込んだ熱帯地方の魚たちを採取!
題して「こんな魚が岩手にいるなんて~釣るテレ熱帯水族館~」
を開設!



11chかもめチャンネルで
リモコンのdボタンから
慶弔情報や休日当番医などの
情報をいつでも見ることができます

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	12/1(金)	2(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
	30 I LoveワソコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワソコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワソコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワソコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワソコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワソコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワソコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 イネ！みちのくマ ガジン	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ
	30 I LoveワコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ	00 あらぶんちよ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトドアビギナ ーズ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生...生中継

初...初放送

異...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生...生中継

初...初放送

更...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 よりぬき釣るテレ	00 よりぬき釣るテレ	00 よりぬき釣るテレ
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 年末特番	00 年末特番	00 年末特番
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部
1	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画				
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	00 第44回 かまいしの第九	00 第44回 かまいしの第九	00 第44回 かまいしの第九	00 第44回 かまいしの第九
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部				
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV				
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 NET3ワングル部 アウトアビギナーズ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 信越地域の情報番 組です	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部	00 冬休みSP 令和5年 釜石大槌地区 小中学校 連合音楽会 ■小中学校の部
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ				
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 よりぬき釣るテレ	00 年末特番	00 年末特番	00 年末特番
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です