

# かもめチャンネル

#### CHANNEL GUIDE

ーチャンネル ガイドー



三陸ブロードネットの自主放送 "かもめチャンネル (11ch)" からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします!!

#### ◇釜石市民芸術文化祭のもようを生中継!◇





かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水の昼 12 時から!

市内各所に神出鬼没!月・水はオラホノ TV!【生放送】どうぞお楽しみに!!

かもめチャンネル NEWS \*\* INFO
TOURS

毎週金曜日お昼の12時放送!かもめチャンネルスタジオから市内のニュースやイベントのお知らせなど暮らしに役立つ情報をお届け!

DVD·ブルーレイ 販売のご案内

かもめチャンネルでは

制作・放送した番組を

販売しています!!

詳しくはお電話にて

お問い合わせください



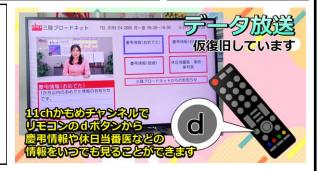
まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ~気分爆釣中!~

今度の釣るテレは・・・

家族連れでも気軽に楽しめて しかも食べて美味しい「ハゼ」が ターゲット

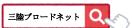
多彩なゲストフィッシュも登場し

秋の陽光のもと のんびりフィッシングを堪能



三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



#### 今月のかもめチャンネル

11ch

В	10/29(日)	30(月)	31 (火)	11/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5	10/29(ロ) 00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	I   / I (ノ)	00 お天気チャンネル	O( <b>亚</b> / O0 お天気チャンネル	<b>4 (エ)</b> 00 お天気チャンネル
ð							
6	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネルニュース&インフォ
7	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 テレショップ 初	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ 更	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ 更	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 55 第53回
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	20 L	□ 50 第03回 ■ 金石市民芸術文化 祭
	30 あいフノせんりゆう	30 I Love 7 2 1 V	30 シーンシャダー 心にジーンとくる短 編映画	30 勤るテレ	30 気価名めつけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	【生中継】
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV 更	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう 更		00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン 更 クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー!まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部 更	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 第9回発掘!おもし 初 ろ東北人2023決勝 大会×フルサト超 感謝祭in山形
	30 イイネ! みちのくマ ガジン	30 イイネ! みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 神保町歌謡POPS 更 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	<b>松</b> 湖宋III山形
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ 更	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ 更 ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

### 今月のかもめチャンネル 11ch

時間	11/5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
<sub>時間</sub>	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	芸術文化祭 ダイジェスト1】	芸術文化祭 ダイ ジェスト2】	芸術文化祭 ダイジェスト3】	芸術文化祭 ダイジェスト4】	週刊オラホノTIME S
7			-	-	_	_	
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト1】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト2】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト3】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト4】	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	<u>組です</u> 00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 オラホノTV SP 更【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 更 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 更【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 更 【第53回釜石市民	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル
	ニュース&インファ 週刊オラホノTIME S	芸術文化祭 ダイジェスト1】	芸術文化祭 ダイジェスト2】	芸術文化祭 ダイジェスト3】	芸術文化祭 ダイジェスト4】	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インファ 週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	<u>組です</u> 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	30 釣るテレ	超で9 30 気仙沼めっけ
5	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト1】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト2】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト3】	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民 芸術文化祭 ダイ ジェスト4】	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 第9回発掘!おもし ろ東北人2023決勝 大会×フルサト超
	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	感謝祭in山形
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	]
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	M 69 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 オラホノTV SP 【第53回釜石市民	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	芸術文化祭 ダイ ジェスト1】	芸術文化祭 ダイ ジェスト2】	芸術文化祭 ダイ ジェスト3】	芸術文化祭 ダイ ジェスト4】	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

### 今月のかもめチャンネル 11ch

時間	11/12(日)	13(月)	14(火)	15 (水)	16(木)	17(金)	18(土)
<sub>時間</sub>	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
	00 かきめまい さま	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	ニュース&インフォ	ライブ&ニュース	ライブ&ニュース	ライブ&ニュース	ライブ&ニュース	ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル
	ニュース&インファ 週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	ニュース&インファ 週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	組です 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 第9回発掘!おもし ろ東北人2023決勝 大会×フルサト超
	30 イイネ! みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 イイネ! みちのくマ ガジン	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	感謝祭in山形
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

## 今月のかもめチャンネル 11ch

時間	11/19(日)	20(月)	21 (火)	22 (水)	23(木)	24(金)	25(土)
<sub>時間</sub>	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	コース&インフォ 週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	コュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース & インフォ 週刊オラホノTIME S
8	8 00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 第9回発掘!おもし ろ東北人2023決勝 大会×フルサト超
	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 イイネ!みちのくマ ガジン	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 Net3ワンゲル部	30 あらぶんちょ散歩	感謝祭in山形
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 Net3ワンゲル部	
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル