2023年9月号

かもめチャンネル

CHANNEL GUIDE

ーチャンネル ガイドー



三陸ブロードネットの自主放送 **"かもめチャンネル (11ch)"** からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします !!

◇四年ぶりの開催!釜石よいさ◇





かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水の昼 12 時から!

市内各所に神出鬼没!月・水はオラホノ TV!【生放送】どうぞお楽しみに!!



毎週金曜日お昼の12時放送!かもめチャンネルスタジオから市内のニュースやイベントのお知らせなど暮らしに役立つ情報をお届け!

DVD·ブルーレイ 販売のご案内

かもめチャンネルでは

制作・放送した番組を

販売しています!!

詳しくはお電話にて

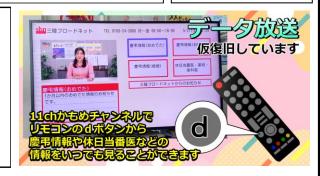
お問い合わせください



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ〜気分爆釣中!〜

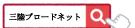
今度の釣るテレは・・・

岩手では釣れないとされてきた「シーバス」がターゲット。 陸前高田市 気仙川を舞台に禁断の岩手シーバスに迫る!



三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



Base	8/27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	9/1(金)	2(土)
時間 5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
		00 かもめチャンネル	00 4147.5 4.1	00 4)+4-7-12-4-11	00 50 4 15 7 15 7 1	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
6	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネルライブ&ニュース	ライブ&ニュース	ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 神保町歌謡POPS	00 みんなでエンジョイ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番	<u>更</u> <u>倶楽部</u> 30 釣りバカZ 更	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	組です 00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
11	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	更 30 文字情報	30 文字情報
	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
θ	00 かものチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かものチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かものチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かものチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かものチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ 更 ぷちゃん 信返せ域の情報番	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	<u>組です</u> 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	30 釣るテレ	租で9 30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV 更	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう 更	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ	130 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS	30 みんなでエンジョイ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン	30 あいラブせんりゅう
7	ぷちゃん 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	倶楽部 00 かもめチャンネル	ゴルフ 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	更 クッキング 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ 更 ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	何 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

今月のかもめチャンネル

11ch

П	9/3(日)	4(月)	5(火)	6 (水)	7(木)	8(金)	9(土)
5	9/3(ロ) 00 お天気チャンネル	4 (月) 00 お天気チャンネル	3 (欠) 00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	O(並) 00 お天気チャンネル	9(上) 00 お天気チャンネル
ð	00 8330307 (3417)	00 8330307 (3417)	00 835(3() (5417)	00 833(3(7 (24)))	00 833(3() (3417)	00 835(3() (544)	00 835(3(7 (547))
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
7	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
g	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
1	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	組です 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング		00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ 30 レッツゴー!まちっ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部 30 釣りバカZ	00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング 30 あらぶんちょ散歩	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	ぷちゃん		倶楽部	ゴルフ		30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	和で9 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

時間	9/10(日)	11(月)	12(火)	13 (水)	14(木)	15(金)	16(土)
_{時間}	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	00 釣りバカΖ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
1	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	生 ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	<u>生</u> ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ	30 釣りバカZ
			心にジーンとくる短 編映画	2.2.		ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー!まちっ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS	30 みんなでエンジョイ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン	30 あいラブせんりゅう
7	ぷちゃん 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	倶楽部 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
8	S 00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
\overline{g}	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS		00 あらぶんちょ散歩
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	ぷちゃん 30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番	【 倶楽部 30 釣りバカZ	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	組です 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
12	S 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	S 00 ショップチャンネル	S 00 ショップチャンネル

時間	9/17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 オラホノSP こどもよいさ2022	00 オラホノSP こどもよいさ2022	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	【再放送】	【再放送】	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7	J	C					
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 オラホノSP	00 オラホノSP	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
g	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	こどもよいさ2022 【再放送】	こどもよいさ2022 【再放送】	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
10	S	S					S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっぷちゃん 信越地域の情報番	00 到りハカ2	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	編吹回 30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター	30 ILoveワンコTV	組です 30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS
	30 I Love // Jaiv	心にジーンとくる短 編映画	30 ILOVE 7 2 I V	30 ж(ш/дк)///	ぷちゃん 信越地域の情報番	30 到97 ()]2	俱楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	組です 00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
11	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル	00 オラホノSP	00 オラホノSP	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
U	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	こどもよいさ2022 【再放送】	こどもよいさ2022 【再放送】	生 ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ニュース & インフォ 30 第32回
1	S					S	生養石よいさ
1	00 +1)====11/11/2	00.11	00 35 33 75	00 86 7 7 1	00 5 W TH 1		4年振りの
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	釜石よいさ 今年はうのスタで
- 2	00 3	00 ショップチャンネル	編映画	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	信越地域の情報番組です	開催!
2	00 ショップチャンネル	00 ショップテャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショッノテャンネル	00 ショッノテャンネル	00 ショップチャンネル	
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り②	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤	
			おうちDEいきいき体操			おうちDEいきいき体操	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	
				編映画			
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
	00 7 / 4-7-1 11-1	00 + 2 30 / + . # + #	00 + -07 (7)	00 +1, = 7,1 / 11, 5	編映画	00 35 33 75	00 85 7 - 1
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveリンコIV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短	00 釣るテレ
	20. 抽伊町咖喱DODC	20 71 / **********************************	20 まこご/ナ - #4-#-	20 * 07/7	30 あいラブせんりゅう	編映画	30 ジーンシアター
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 めいフノぜんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 シーンシアター 心にジーンとくる短 編映画
C	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS	00 みんなでエンジョイ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン	00 あいラブせんりゅう	編映凹 00 I LoveワンコTV
6	30 レッツゴー! まちっ	(具楽部 30 釣りバカZ	がんなでエンフョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS		クッキング 30 あらぶんちょ散歩		30 あいラブせんりゅう
	ぷちゃん		倶楽部	ゴルフ		30 きっこのアイアン クッキング	
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 オラホノSP こどもよいさ2022 【東女学】	00 オラホノSP こどもよいさ2022 【東牧学】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊ナラキ /TIME	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊ナラホノTIME
	週刊オラホノTIME S	【再放送】	【再放送】	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 第32回 釜石よいさ
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ	20 \$5U·Š+7	20 抽ᄱᄜᆒᇎ	30 みんなでエンジョイ	20 ねこごノナ・#トーサー	【再放送】
	oo xい叫声のバフリフ	30 レッツコー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンショイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	4年振りの 釜石よいさ
g	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	今年はうのスタで 開催!
	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん		30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
	編映画			に越地域の情報番組です		네가지 네	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
	00 4447.54.	00 +=+ 105	00 4=+ 105	00 4447	00 4447	00 4447	
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	00 オラホノSP こどもよいさ2022 【亜女学】	00 オラホノSP こどもよいさ2022 【亜牧学】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース ナラナ (T)	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊ナラナノTIME	
	週刊オラホノTIME S	【再放送】	【再放送】	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

	9/24(日)	25(月)	26(火)	27 (水)	28(木)	29(金)	30(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7		b			+> 		to T-C 1 - 1
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操			00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
g	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっぷちゃん信越地域の情報番組です	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
1	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	<u>組です</u> 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 信越地域の情報番 組です
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短 編映画	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】	00 第32回 釜石よいさ 【再放送】
9	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!	4年振りの 釜石よいさ 今年はうのスタで 開催!
10							
11							
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル