

2023年  
8月号

# かもめチャンネル CHANNEL GUIDE — チャンネル ガイダー —



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル (11ch)”  
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

◇釜石 夏の風物詩 今年も生中継！◇

オラホノTVスペシャル  
**釜石納涼花火2023**  
今年も生中継でお届けします  
**2023年8月11日 午後6時30分から**  
※荒天時は翌12日に順延します

かもめチャンネル LIVE × NEWS!!  
**オラホノTV**  
放送時間は  
月・水の昼 12時から！  
市内各所に神出鬼没！月・水はオラホノTV！【生放送】どうぞお楽しみに！！

かもめチャンネル NEWS × INFO  
**週刊オラホノTIMES**  
毎週金曜日お昼の12時放送！かもめチャンネル  
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ  
など暮らしに役立つ情報をお届け！

**DVD・ブルーレイ  
販売のご案内**  
かもめチャンネルでは  
制作・放送した番組を  
販売しています！！  
詳しくはお電話にて  
お問い合わせください

まる釜かもチャン Anglers  
釣るテレ～気分爆釣中！～  
夏の釣りといえば・・・そう「鮎」！  
今回は宮古市閑伊川を舞台に解禁直後の鮎を狙う。  
濁りの入った難しい状況での撮影・・・果たして釣果は？！

**データ放送  
仮復旧しています**  
11chかもめチャンネルで  
リモコンのdボタンから  
慶弔情報や休日当番医などの  
情報をいつでも見ることができます

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！

三陸ブロードネット

# 今月のかもめチャンネル

11ch

| 日<br>時間 | 7/30(日)                                     | 31(月)                                       | 8/1(火)                              | 2(水)                                    | 3(木)                                    | 4(金)                                             | 5(土)                                        |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5       | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                         | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                                      | 00 お天気チャンネル                                 |
| 6       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV                | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 7       | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                         | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                                      | 30 お天気チャンネル                                 |
| 8       | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操         | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り⑤<br>おうちDEいきいき体操                      | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操                 |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                             | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                          | 30 文字情報                                     |
| 9       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV                | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 10      | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 00 釣るテレ                                     | 00 テレショップ                           | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                                        | 00 テレショップ                                   |
|         | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 I LoveワンコTV<br>更                 | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                         | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         |
| 11      | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ<br>更                        | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                          | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                             | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                          | 30 文字情報                                     |
| 0       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV<br>生      | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV<br>生  | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S<br>更 | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 1       | 30 あいラブせんりゅう                                | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画<br>更 | 30 釣るテレ                                 | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です          | 30 釣りバカZ                                    |
| 2       | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                        | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                     | 00 ショップチャンネル                                |
| 3       | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操         | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り⑤<br>おうちDEいきいき体操                      | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操                 |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                             | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                          | 30 文字情報                                     |
| 4       | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 釣るテレ<br>更                        | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 00 釣るテレ                                 | 00 気仙沼めつけ                                        | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     |
|         | 30 あらぶんちゅ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう<br>更                   | 30 I LoveワンコTV                          | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 30 釣るテレ                                          | 30 気仙沼めつけ                                   |
| 5       | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちゅ散歩                                 | 00 きっこのアイアン<br>クッキング<br>更           | 00 あいラブせんりゅう                            | 00 I LoveワンコTV                          | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画                   | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 30 あらぶんちゅ散歩<br>更                    | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 30 あいラブせんりゅう                            | 30 I LoveワンコTV                                   | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              |
| 6       | 00 釣りバカZ                                    | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部<br>更                    | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ<br>更            | 00 あらぶんちゅ散歩                             | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 00 あいラブせんりゅう                                     | 00 I LoveワンコTV                              |
|         | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部<br>更            | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちゅ散歩                             | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                             | 30 あいラブせんりゅう                                |
| 7       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 8       | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩<br>更                | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩             | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                          | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     |
|         | 30 気仙沼めつけ                                   | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ<br>更                       | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちゅ散歩                                      | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        |
| 9       | 00 釣るテレ                                     | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>更           | 00 釣りバカZ                                | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                              | 00 あらぶんちゅ散歩                                 |
|         | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ<br>更                      | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                              | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         |
| 10      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                        | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                     | 00 ショップチャンネル                                |
| 11      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 12      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                        | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                     | 00 ショップチャンネル                                |

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

| 日<br>時間 | 8/6(日)                                      | 7(月)                                        | 8(火)                              | 9(水)                                    | 10(木)                                   | 11(金)                                       | 12(土)                                       |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5       | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                       | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 |
| 6       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 7       | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                       | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 |
| 8       | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操    | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り⑤<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操              |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 9       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 10      | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                         | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   |
|         | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 I LoveワンコTV                    | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         |
| 11      | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                           | 00 令和5年度<br>金石市戦没者追<br>悼・平和祈念式<br>【生中継】 | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           |                                         | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 0       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 1       | 30 あいラブせんりゅう                                | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画    | 30 釣るテレ                                 | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     | 30 釣りバカZ                                    |
| 2       | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 3       | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操    | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り⑤<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操              |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 4       | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 釣るテレ                           | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 00 釣るテレ                                 | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     |
|         | 30 あらぶんちよ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう                      | 30 I LoveワンコTV                          | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ                                   |
| 5       | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちよ散歩                                 | 00 きっこのアイアン<br>クッキング              | 00 あいラブせんりゅう                            | 00 I LoveワンコTV                          | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 30 あらぶんちよ散歩                       | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 30 あいラブせんりゅう                            | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              |
| 6       | 00 釣りバカZ                                    | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ               | 00 あらぶんちよ散歩                             | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 I LoveワンコTV                              |
|         | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部               | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちよ散歩                             | 30 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【生中継】            | 30 あいラブせんりゅう                                |
| 7       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       |                                             | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 8       | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩           | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 |                                             | 00 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【再放送】            |
|         | 30 気仙沼めつけ                                   | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                          | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     |                                             |                                             |
| 9       | 00 釣るテレ                                     | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん              | 00 令和5年度<br>金石市戦没者追<br>悼・平和祈念式<br>【再放送】 | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         |                                             |
|         | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ                         |                                         | 30 釣りバカZ                                | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         |                                             |
| 10      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 11      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 12      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |

生・・・生中継

初・・・初放送

再・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

| 日<br>時間 | 8/13(日)                                     | 14(月)                                       | 15(火)                                 | 16(水)                                 | 17(木)                                   | 18(金)                                       | 19(土)                                       |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5       | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                           | 00 お天気チャンネル                           | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 |
| 6       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 7       | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                           | 30 お天気チャンネル                           | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 |
| 8       | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操           | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操           | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り⑤<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操                 |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                               | 30 文字情報                               | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 9       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2   | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 10      | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                             | 00 テレショップ                             | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   |
|         | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 I LoveワンコTV                        | 30 気仙沼めつけ                             | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         |
| 11      | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                               | 00 釣るテレ                               | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                               | 30 文字情報                               | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 0       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2   | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 1       | 30 あいラブせんりゅう                                | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画        | 30 釣るテレ                               | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     | 30 釣りバカZ                                    |
| 2       | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 3       | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り①<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り②<br>おうちDEいきいき体操           | 00 かまいし健康便り③<br>おうちDEいきいき体操           | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操             | 00 かまいし健康便り⑤<br>おうちDEいきいき体操                 | 00 かまいし健康便り④<br>おうちDEいきいき体操                 |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                               | 30 文字情報                               | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 4       | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 釣るテレ                               | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画        | 00 釣るテレ                                 | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     |
|         | 30 あらぶんちよ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう                          | 30 I LoveワンコTV                        | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ                                   |
| 5       | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちよ散歩                                 | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                  | 00 あいラブせんりゅう                          | 00 I LoveワンコTV                          | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 30 あらぶんちよ散歩                           | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                  | 30 あいラブせんりゅう                            | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              |
| 6       | 00 釣りバカZ                                    | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                   | 00 あらぶんちよ散歩                           | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 I LoveワンコTV                              |
|         | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                   | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                   | 30 あらぶんちよ散歩                             | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう                                |
| 7       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2   | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 8       | 00 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【再放送】            | 00 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【再放送】            | 00 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【再放送】      | 00 オラホノSP<br>金石納涼花火2023<br>【再放送】      | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     |
| 9       |                                             |                                             |                                       |                                       | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちよ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        |
|         |                                             |                                             |                                       |                                       | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちよ散歩                                 |
|         |                                             |                                             |                                       |                                       | 30 釣りバカZ                                | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         |
| 10      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 11      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編1 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2 | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV総集編2   | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 12      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                          | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

| 日<br>時間 | 8/20(日)                                     | 21(月)                                       | 22(火)                             | 23(水)                                   | 24(木)                                   | 25(金)                                       | 26(土)                                       |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5       | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                       | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                             | 00 お天気チャンネル                                 | 00 お天気チャンネル                                 |
| 6       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 7       | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                       | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                             | 30 お天気チャンネル                                 | 30 お天気チャンネル                                 |
| 8       | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操    | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り⑤<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操              |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 9       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 10      | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                         | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                               | 00 テレショップ                                   | 00 テレショップ                                   |
|         | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 I LoveワンコTV                    | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         |
| 11      | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                           | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                 | 00 釣るテレ                                     | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 0       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>生<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV      | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>生<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV  | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 1       | 30 あいラブせんりゅう                                | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画    | 30 釣るテレ                                 | 30 気仙沼めつけ                               | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     | 30 釣りバカZ                                    |
| 2       | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 3       | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り①<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り②<br>うちDEいきいき体<br>操    | 00 かまいし健康便り③<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操          | 00 かまいし健康便り⑤<br>うちDEいきいき体<br>操              | 00 かまいし健康便り④<br>うちDEいきいき体<br>操              |
|         | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                           | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                 | 30 文字情報                                     | 30 文字情報                                     |
| 4       | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 釣るテレ                           | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 00 釣るテレ                                 | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です     |
|         | 30 あらぶんちよ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう                      | 30 I LoveワンコTV                          | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画          | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ                                   |
| 5       | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちよ散歩                                 | 00 きっこのアイアン<br>クッキング              | 00 あいラブせんりゅう                            | 00 I LoveワンコTV                          | 00 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 00 釣るテレ                                     |
|         | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 30 あらぶんちよ散歩                       | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 30 あいラブせんりゅう                            | 30 I LoveワンコTV                              | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              |
| 6       | 00 釣りバカZ                                    | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ               | 00 あらぶんちよ散歩                             | 00 きっこのアイアン<br>クッキング                    | 00 あいラブせんりゅう                                | 00 I LoveワンコTV                              |
|         | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                                    | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部               | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちよ散歩                             | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        | 30 あいラブせんりゅう                                |
| 7       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 8       | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩           | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                 | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     | 00 又吉・せきしろの<br>なにもしない散歩                     |
|         | 30 気仙沼めつけ                                   | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん                        | 30 釣りバカZ                          | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                     | 30 あらぶんちよ散歩                                 | 30 きっこのアイアン<br>クッキング                        |
| 9       | 00 釣るテレ                                     | 00 気仙沼めつけ                                   | 00 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん              | 00 釣りバカZ                                | 00 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                     | 00 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         | 00 あらぶんちよ散歩                                 |
|         | 30 ジーンシアター<br>心にジーンとくる短<br>編映画              | 30 釣るテレ                                     | 30 気仙沼めつけ                         | 30 レッツゴー！まちっ<br>ぶちゃん<br>信越地域の情報番<br>組です | 30 釣りバカZ                                | 30 神保町歌謡POPS<br>倶楽部                         | 30 みんなでエンジョイ<br>ゴルフ                         |
| 10      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |
| 11      | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV           | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ライブ&ニュース<br>オラホノTV       | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S | 00 かもめチャンネル<br>ニュース&インフォ<br>週刊オラホノTIME<br>S |
| 12      | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                      | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                            | 00 ショップチャンネル                                | 00 ショップチャンネル                                |

生・・・生中継

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です