2023年
7月号

かもめチャンネル
CHANNEL GUIDE
―チャンネル　ガイド―

三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル（11ch）”からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします！！

◇ラストランとなったＳＬ銀河の特別番組◇

かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!
オラホノＴＶ
市内各所に神出鬼没！月･水はオラホノ TV！【生放送】どうぞお楽しみに！！

放送時間は
月・水の昼 12 時から！

かもめチャンネル NEWS×INFO
週刊オラホノTIMES

毎週金曜日お昼の１２時放送！かもめチャンネルスタジオから市内のニュースやイベントのお知らせなど暮らしに役立つ情報をお届け！

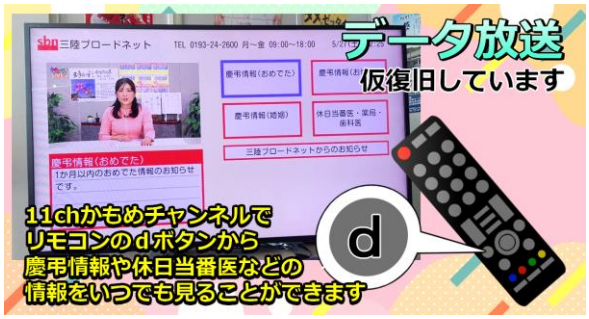
DVD・ブルーレイ販売のご案内

かもめチャンネルでは制作・放送した番組を販売しています！！詳しくはお電話にてお問い合わせください

まる釜かもチャン Anglers
釣るテレ～気分爆釣中！～

今月の釣るテレは番組史上釣れない魚No.１「ロックフィッシュ」に挑戦！

名前を出すことすらタブーとされるほど相性の悪いアイナメ、クロソイ。
その積み上げてきた負のジンクスを打破すべく
三陸の海に漕ぎ出していく！



三陸ブロードネット株式会社　〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F　TEL 0193-24-2600　FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！　三陸ブロードネット

今月のかもめチャンネル　11ch

日 / 時間	6/25（日）	26（月）	27（火）	28（水）	29（木）	30（金）	7/1（土）
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 更 みんなでエンジョイゴルフ
	30 I Loveワンコ TV	30 覆面MANIATV	30 I Loveワンコ ＴＶ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 更 神保町歌謡POPS倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 更 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 更 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 更 レッツゴー！まちっぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 更 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 初 ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV 更
	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 更 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	00 更 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩
	30 イイネ！みちのくマガジン	30 イイネ！みちのくマガジン	30 イイネ！みちのくマガジン	30 イイネ！みちのくマガジン	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 更 きっこのアイアンクッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 初 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継　　初　・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル 11ch

日 時間	7/2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ
	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 I Loveワンコ TV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV	00 ジーンシアター	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV
	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング
9	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継　　初・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル　11ch

日 時間	7/9（日）	10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	15（土）
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP
10	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 I Loveワンコ T V	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S 海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S 海の日SP
1	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV	00 ジーンシアター	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV
	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継　　初・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル　11ch

日 / 時間	7/16（日）	17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	22（土）
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ
	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 I Loveワンコ TV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV	00 ジーンシアター	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS倶楽部	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアンクッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV
	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩	00 又吉・せきしろのなにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS倶楽部	30 みんなでエンジョイゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアンクッキング
9	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛をこめて～
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S海の日SP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継　　初・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル　11ch

日 時間	7/23（日）	24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	29（土）
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 I Loveワンコ TV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 ジーンシアター	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV	00 ジーンシアター	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I Loveワンコ TV	30 ジーンシアター
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I Loveワンコ TV
	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～	00 ありがとうSL銀河 ～線路脇から愛を こめて～
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継　　初・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です