

2023年  
5月号

# かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”  
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇春!新しいチャレンジの季節◇

かまいしLOVEな  
**市民リポーター大募集!**

- ◎年齢・性別不問
- ◎未経験者大歓迎
- ◎1日4時間程度
- ◎週1回～月1回 応相談

**一緒に釜石を盛り上げましょう!**

三陸ブロードネット ☎24-2600

かもめチャンネル LIVE×NEWS!!  
**オラホノTV**

かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!  
**オラホノTV**

放送時間は  
月・水の昼12時から!

市内各所に神出鬼没!月・水はオラホノTV!【生放送】どうぞお楽しみに!!

かもめチャンネル NEWS×INFO  
**週刊オラホノTIMES**

毎週金曜日お昼の12時放送!かもめチャンネル  
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ  
など暮らしに役立つ情報をお届け!

かもめチャンネル Anglers  
**釣るテレ**

まる釜かもチャンAnglers釣るテレ～気分爆釣中!～  
釣るテレ5月号は「漁港カレイ」予想どおりの渋い状況にあ  
きらめムードが漂うも・・・とある漁港でカレイが爆釣!?  
しかも大型?!撮影終了間近の大逆転劇は必見!

DVD・フルーレイ  
販売のご案内

かもめチャンネルでは  
制作・放送した番組を  
販売しています!!  
詳しくはお電話にて  
お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、はたちのつどい  
市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	4/30(日)	5/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
10	00 テレショップ	00 I LoveワンコTV <small>更</small>	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ <small>更</small>	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦 い	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦 い	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦 い	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦 い
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV				
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう <small>更</small>	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩 <small>更</small>	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部 <small>更</small>	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP <small>更</small>	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】 <small>更</small>	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ <small>更</small>	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	5/7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 覆面MANIATV	00 I LoveワンコTV	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦 い	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1		30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	5/14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん <small>信越地域の情報</small>	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル <b>生</b> ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル <b>生</b> ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 <b>更</b> 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

**生**・・・生中継

**初**

・・・初放送

**更**・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	5/21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 春の藤原まつり 初	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です