^{2023年} 5月号

かもめチャンネル

CHANNEL GUIDE

ーチャンネル ガイドー



三陸ブロードネットの自主放送 "かもめチャンネル (11ch)" からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします!!

◇春!新しいチャレンジの季節◇

- ◎年齢・性別不問
- ◎未経験者大歓迎
- ◎1日4時間程度
 - ◎週1回~月1回 応相談

一緒に釜石を盛り上げましょう!

三陸ブロードネット 824-2600



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水の昼 12 時から!

市内各所に神出鬼没!月·水はオラホノ TV!【生放送】どうぞお楽しみに!!



毎週金曜日お昼の12時放送!かもめチャンネルスタジオから市内のニュースやイベントのお知らせなど暮らしに役立つ情報をお届け!



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ〜気分爆釣中!〜

釣るテレ 5 月号は「漁港カレイ」 予想どおりの渋い状況にあきらめムードが漂うも・・・とある漁港でカレイが爆釣!? しかも大型?!撮影終了間近の大逆転劇は必見!

DVD·ブルーレイ 販売のご案内

かもめチャンネルでは 制作・放送した番組を

販売しています!!

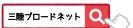
詳しくはお電話にて

お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、はたちのつどい 市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

並加 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



今月のかもめチャンネル 11ch

E SEE	4/30(日)	5/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
J							
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
10	00 テレショップ	00 I LoveワンコTV 更	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	on 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第36回釜石市民劇場 七十七年前の出来事 乙女たちの戦	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦	00 第36回釜石市民劇場 七十七年前の出来事 乙女たちの戦	00 第36回釜石市民劇 場 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦
1	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	7 30/2	7 30/2	7. 32/230	, 12/230A
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん
		覚 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう		30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ 30 レッツゴー!まちっ	○ 神保町歌謡POPS 倶楽部○ 釣りバカZ	00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS	00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイ	00 きっこのアイアン クッキング 30 あらぶんちょ散歩	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV 30 あいラブせんりゅう
	ぷちゃん 00 かもめチャンネル		倶楽部	ゴルフ 00 かもめチャンネル		クッキング	
7	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	更 ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第47回】
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ 更 ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
g	00 釣るテレ	<u>⋒</u> 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

今月のかもめチャンネル 11ch

時間	5/7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	オラホノTV GWSP	オラホノTV GWSP	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	ライブ&ニュース オラホノTV GWSP	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 覆面MANIATV	00 ILoveワンコTV	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 ILoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	<u>ぷちゃん</u> 00 釣るテレ	00 釣るテレ	<u>倶楽部</u> 00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 第36回釜石市民劇		00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	塚 七十七年前の出来 事 乙女たちの戦	生 ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	生 ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1							
		30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	ぷちゃん 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
_							
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	MIII \$ I						
	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	00 釣りハガZ 30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん			00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイ ゴルフ		00 あいラブせんりゅう 30 きっこのアイアン クッキング	00 I LoveワンコTV 30 あいラブせんりゅう
7	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん 00 かもめチャンネル	倶楽部30 釣りパカZ00 かもめチャンネル	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネル	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネル	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネル
7	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	倶楽部 30 釣りバカZ	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	クッキング 30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
	30 レッツゴー!まちっ ぶちゃん 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP 00 又吉・せきしろの	倶楽部30 釣りパカZ00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホ/TV00 又吉・せきしろの	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 00 又吉・せきしろの	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの
Í	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV GWSP 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】	俱楽部 30 釣りパカZ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】
	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV GWSP 00 又言・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 気仙沼めっけ	 倶楽部 30 釣りパカZ かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 レッツゴー!まちっぷちゃん 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 釣りバカZ	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIMES 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩
	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV GWSP 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】	 倶楽部 30 釣りパカZ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 レッツゴー!まちっ 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 神保町歌謡POPS	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 みんなでエンジョイ	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIMES 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】
8	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV GWSP 00 又言・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 気仙沼めっけ	 倶楽部 30 釣りパカZ かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 レッツゴー!まちっぷちゃん 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 釣りバカZ	30 みんなでエンジョイ ゴルフ 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 神保町歌謡POPS	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 あらぶんちょ散歩	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIMES 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 きっこのアイアンクッキング
8	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV GWSP 00 又言・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 気仙沼めっけ	 倶楽部 30 釣りパカZ かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 レッツゴー!まちっぷちゃん 気仙沼めっけ 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 釣りバカZ 00 レッツゴー!まちっぷちゃん	30 みんなでエンジョイゴルフ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 釣りパカZ	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 神保町歌謡POPS	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 あらぶんちょ散歩 00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 きっこのアイアンクッキング 00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイ
8	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホンTV GWSP 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 気仙沼めっけ 00 釣るテレ 30 覆面MANIATV 00 ショップチャンネル	 倶楽部 30 釣りパカZ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 気仙沼めっけ 30 釣るテレ 00 ショップチャンネル 00 かもめチャンネル 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 釣りパカZ 00 レッツゴー!まちっぷちゃん 30 気仙沼めっけ 00 ショップチャンネル	30 みんなでエンジョイゴルフ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 釣りパカZ 30 レッツゴー! まちっぷちゃん 00 ショップチャンネル	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 30 釣りバカZ 00 ショップチャンネル	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 あらぶんちょ散歩 00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 ショップチャンネル	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 きっこのアイアンクッキング 00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 ショップチャンネル
9	30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホンTV GWSP 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 気仙沼めっけ 00 釣るテレ 30 覆面MANIATV 00 ショップチャンネル	 倶楽部 30 釣りパカZ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 気仙沼めつけ 30 釣るテレ 00 ショップチャンネル 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 釣りバカZ 00 レッツゴー!まちっぷちゃん30 気仙沼めっけ	30 みんなでエンジョイゴルフ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 釣りパカZ 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 ショップチャンネル	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 30 釣りバカZ 00 ショップチャンネル	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 あらぶんちょ散歩 00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 きっこのアイアンクッキング 00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイゴルフ
9	30 レッツゴー!まちつ ぶちゃん 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV GWSP 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第48回】 30 気仙沼めつけ 00 釣るテレ 30 覆面MANIATV 00 ショップチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	 倶楽部 30 釣りパカZ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 気仙沼めっけ 30 釣るテレ 00 ショップチャンネルライブ&ニュース 	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 釣りバカZ 00 レッツゴー!まちっぷちゃん 30 気仙沼めっけ 00 ショップチャンネルライブ&ニュース	30 みんなでエンジョイゴルフ 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 釣りバカZ 30 レッツゴー!まちっぷちゃん 00 ショップチャンネルライブ&ニュース	クッキング 30 あらぶんちょ散歩 00 かもめチャンネルライブ&ニュースオラホノTV 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 30 釣りパカZ 00 ショップチャンネルライブ&ニュース	30 きっこのアイアン クッキング 00 かもめチャンネル ニュースをインフォ 週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩 【第48回】 30 あらぶんちょ散歩 00 みんなでエンジョイ ゴルフ 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 00 ショップチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	30 あいラブせんりゅう 00 かもめチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME S 00 又吉・せきしろのなにもしない散歩【第48回】 30 きっこのアイアンクッキング 00 あらぶんちょ散歩 30 みんなでエンジョイゴルフ 00 ショップチャンネルニュース&インフォ週刊オラホノTIME

今月のかもめチャンネル

11ch

	5/14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
_{時間}	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
 	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③	00 かまいし健康便り①	00 かまいし健康便り②	00 かまいし健康便り③	00 かまいし健康便り④	00 かまいし健康便り⑤	00 かまいし健康便り④
	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操	おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	ニュース&インフォー 週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME
10	00 覆面MANIATV	S 00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS	S 00 みんなでエンジョイ
10	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 ILoveワンコTV	ぷちゃん 伝統性はの情報器 30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ	倶楽部 30 釣りバカZ	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS
11	30 f Love フンゴ f V O	30 復画WANIATV 00 釣るテレ	30 1 Love フンコ T V 00 釣るテレ	00 釣るテレ	30 レッフュー: よらう ぷちゃん 00 釣るテレ	00 釣るテレ	保楽部
11			2,0.1			27.7.	2,0,1
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	ー オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	ぷちゃん 00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS	00 みんなでエンジョイ	クッキング 00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー!まちっ	倶楽部 30 釣りバカZ	ゴルフ 30 神保町歌謡POPS	30 みんなでエンジョイ	クッキング 30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン	30 あいラブせんりゅう
7	ぷちゃん 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	倶楽部 00 かもめチャンネル	ゴルフ 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	クッキング 00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
0	S <u>00</u> 又吉・せきしろの	00 又吉・せきしろの	00 又吉・せきしろの	00 又吉・せきしろの	00 又吉・せきしろの	S 00 又吉・せきしろの	S 00 又吉・せきしろの
8	更 なにもしない散歩 【第48回】	なにもしない散歩 【第48回】	なにもしない散歩 【第48回】	なにもしない散歩【第48回】	なにもしない散歩【第48回】	なにもしない散歩 【第48回】	なにもしない散歩【第48回】
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル	00 かもめチャンネル
II	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ライブ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME
	S					S	S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

今月のかもめチャンネル 11ch

時間	5/21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネルライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネルニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
7							
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S
10	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネルニュース&インフォ	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
1							
	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー!まちっ ぷちゃん
	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちょ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゅう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	週刊オラホノTIME S	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	オラホノTV	週刊オラホノTIME S	週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの 更 なにもしない散歩 【第49回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第49回】					
	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー!まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちょ散歩	30 きっこのアイアン クッキング
9	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり	00 春の藤原まつり
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース	00 かもめチャンネルライブ&ニュース	00 かもめチャンネルライブ&ニュース	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ
	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	フィノ&ニュース オラホノTV	フィノ&―ユース オラホノTV	フィノ&ニュース オラホノTV	フィノ&ニュース オラホノTV	ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	ニュース&インフォー 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル