

2022年
12月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇3年ぶりに再始動 かまいしの第九をお送りします◇

かもめチャンネル
LIVE X NEWS!!
Oraho TV
年末スペシャル
初回放送
12月28日 昼12時
第43回
かまいしの
第九
3年ぶり開催! 師走恒例「かまいしの第九」

かもめチャンネル LIVE × NEWS!!
Oraho TV
かもめチャンネル LIVE × NEWS!!
放送時間は
月・水の昼12時から!
市内各所に神出鬼没! 月・水はOraho TV! 【生放送】どうぞお楽しみに!!

かもめチャンネル NEWS x INFO
週刊 Oraho TIMES
毎週金曜日お昼の12時放送! かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
など暮らしに役立つ情報をお届け!

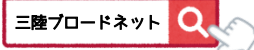
かもめチャンネル Anglers
釣るテレ
気分爆釣中!
まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ~気分爆釣中!~
釣るテレ 12月号は毎年恒例のブリジギング。ゲストに女性アング
ラー塩津めぐみを迎え、獐猛なファイトをみせるブルーファイター
を狙って三陸の海へいざ出陣! 果たして釣果は?!

DVD・ブルーレイ
販売のご案内
かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 11/27(日) | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 12/1(木) | 2(金) | 3(土) |
|---------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 <small>更</small> |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 10 | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 I LoveワンコTV | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー! まちっ <small>更</small> ぶちゃん | 30 釣りバカZ <small>更</small> | 30 神保町歌謡POPS <small>更</small> 倶楽部 |
| 11 | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ <small>更</small> | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル <small>生</small> ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル <small>生</small> ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル <small>更</small> ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ <small>更</small> | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん |
| | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV <small>更</small> | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ |
| 5 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV <small>更</small> | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう <small>更</small> | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV |
| 6 | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング <small>更</small> | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV |
| | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 <small>更</small> | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 8 | 00 又吉・せきしろの <small>更</small> なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第31回】 |
| | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ <small>更</small> | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング |
| 9 | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 00 釣りバカZ | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 <small>初</small> | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 |
| | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | | | |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 12 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/4(日) | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) |
|---------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 7 | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 <small>更</small> |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 10 | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 I LoveワンコTV | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 |
| 11 | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 1 | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん | 30 釣りバカZ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めっけ | 00 レッツゴー! まちっ ぷちゃん |
| | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めっけ |
| 5 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV |
| 6 | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV |
| | 30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん | 30 釣りバカZ | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 8 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第32回】 |
| | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぷちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング |
| 9 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 | 00 住田つながり トレイルランニング 大会 2022 |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 12 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |

生...生中継

初

...初放送

更...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/11(日) | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) |
|---------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 <small>更</small> |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| 10 | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 I LoveワンコTV | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 |
| 11 | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル <small>生</small> ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル <small>生</small> ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル <small>更</small> ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 |
| 3 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん |
| | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ |
| 5 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV |
| 6 | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV |
| | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| | 00 又吉・せきしろの <small>更</small> なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第33回】 |
| 8 | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング |
| 9 | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S |
| | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 7 | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 10 | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 I LoveワンコTV | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 |
| 11 | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 1 | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めっけ | 00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん |
| | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めっけ |
| 5 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV |
| 6 | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV |
| | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 あいらブせんりゆう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 8 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第34回】 |
| | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング |
| 9 | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めっけ | 00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めっけ | 30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES |
| 12 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/25(日) | 26(月) | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | 31(土) |
|---------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル |
| 7 | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | | | |
| 8 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 <small>更</small> |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル |
| 10 | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | 00 テレショップ | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 I LoveワンコTV | 30 気仙沼めつけ | | | |
| 11 | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル <small>更</small> | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル |
| 1 | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | | | | |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん |
| | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ |
| 5 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV | 00 覆面MANIATV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう | 30 I LoveワンコTV | 30 覆面MANIATV |
| 6 | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 あいらブせんりゆう | 00 I LoveワンコTV |
| | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 あいらブせんりゆう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル |
| 8 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第35回】 <small>更</small> | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第35回】 | 00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第35回】 | | | | |
| | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | | | | |
| 9 | 00 釣るテレ | 00 気仙沼めつけ | 00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 00 釣りバカZ | 00 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 00 みんなでエンジョイ ゴルフ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 覆面MANIATV | 30 釣るテレ | 30 気仙沼めつけ | 30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん | 30 釣りバカZ | 30 神保町歌謡POPS 倶楽部 | 30 みんなでエンジョイ ゴルフ |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年末スペシャル |
| 12 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | | | | 45 オラホノTV 年越しSP <small>生</small> |

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です