

2022年
11月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇釜石はまゆりサクラマス 養殖試験レポート◇



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水の昼12時から!

市内各所に神出鬼没! 月・水はオラホノTV! 【生放送】どうぞお楽しみに!!

DVD・ブルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



毎週金曜日お昼の12時放送! かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
など暮らしに役立つ情報をお届け!



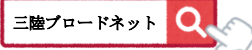
まる釜かもチャンAnglers釣るテレ〜気分爆釣中!〜

ゲストアングラ―は番組初の小学生!
市内の釣りキッズに初心者向けサビキ釣りを伝授。
先生はなんと! あのカリスマ「ロック」アングラ―! その正体は…?!

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/30(日)	31(月)	11/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ
5	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第27回】
	30 第40回 全日本トリアスロ ン皆生大会 総集編	30 第40回 全日本トリアスロ ン皆生大会 総集編	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号
9	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 令和4年 釜石まつり 総集編
10							
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生放送

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めっけ
5	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第28回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号
9	00 令和4年 釜石まつり 総集編	00 三沢基地航空祭 初 2022	00 三沢基地航空祭 2022	00 三沢基地航空祭 2022	00 三沢基地航空祭 2022	00 三沢基地航空祭 2022	00 三沢基地航空祭 2022
10		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生放送

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジヨ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジヨ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体 操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体 操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジヨ イゴルフ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジヨ イゴルフ	30 気仙沼めつけ
5	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジヨ イゴルフ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第29回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号
9	00 三沢基地航空祭 2022	00 初 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2
		30 みんなでエンジヨ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生放送

初・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき体 壇	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき体 壇
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ
5	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 みんなでエンジョ イゴルフ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 釣るテレ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第30回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号	30 イネ！みちのくマ ガジン11月号
9	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2	00 岩手三陸釜石 サクラマス 海面養殖試験 Season2
	30 覆面MANIATV	30 みんなでエンジョ イゴルフ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 釣るテレ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生放送

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です