

2022年
10月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇釜石まつり 3年ぶりの開催決定!◇

令和4年釜石まつり

3年ぶりの釜石まつりを生中継!

10月15日(土) 昼12時から 曳船まつり
10月16日(日) 午前11時から 合同市内渡御

★当日 夜21時から再放送!★
まつりの余韻もかもめチャンネルでお楽しみください

かもめチャンネル LIVE×NEWS!!
オラホノTV
かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!
放送時間は
月・水の昼12時から!
オラホノTV
市内各所に神出鬼没! 月・水はオラホノTV! 【生放送】どうぞお楽しみに!!

かもめチャンネル NEWS×INFO
週刊オラホノTIMES
毎週金曜日お昼の12時放送! かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
など暮らしに役立つ情報をお届け!

かもめチャンネル Anglers
釣るテレ
まる釜かもチャンAnglers 釣るテレ~気分爆釣中!~
今月の釣るテレは、毎年恒例、女子アナ夜アナゴチャレンジ
夜釣り初挑戦の久保アナ、ミッション達成なるか?!
お楽しみに!

DVD・フルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	10/1(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あいラブせんりゆう	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 覆面MANIATV	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 きっこのアイアン クッキング	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第22回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 第40回全日本トラ イ アスロン皆生大会 総集編
9	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 更 あらぶんちよ散歩
							30 初 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あいラブせんりゆう	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 覆面MANIATV	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 きっこのアイアン クッキング	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第23回】
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 釣りバカZ	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 【生中継】 生 令和4年釜石まつり 曳船まつり
1	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
3	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 I LoveワンコTV	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あいラブせんりゆう	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 覆面MANIATV	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 きっこのアイアン クッキング	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第24回】
	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 【再放送】 令和4年釜石まつり 曳船まつり
	30 釣りバカZ	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	

生...生中継

初

...初放送

更...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 【生中継】 令和4年釜石まつり 尾崎神社・山神社 神輿合同祭・市内 渡御	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 覆面MANIATV	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 きっこのアイアン クッキング	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第25回】
	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編
9	00 【再放送】 令和4年釜石まつり 尾崎神社・山神社 神輿合同祭・市内 渡御	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル オラホノTV 令和4年釜石まつり スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ① おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ② おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ④ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ⑤ おうちDEいきいき	00 かまいし健康便り ③ おうちDEいきいき
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 あいラブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あいラブせんりゆう	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 覆面MANIATV	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 きっこのアイアン クッキング	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 みんなでエンジョイ ゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第26回】
	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編	30 第40回全日本トライ アスロン皆生大会 総集編
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 みんなでエンジョイ ゴルフ	00 令和4年釜石まつり 初 総集編
	30 釣りバカZ	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生・・・生中継

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です