

2022年
9月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇かまいしの夏 『よいさ』が響く◇



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水の昼12時から!

市内各所に神出鬼没! 月・水はオラホノTV! 【生放送】どうぞお楽しみに!!

DVD・ブルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



毎週金曜日お昼の12時放送! かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知らせ
せなど暮らしに役立つ情報をお届け!



まる釜かもチャンAnglers釣るテレ~気分爆釣中!~

今月の釣るテレは「三陸 夏ヒラメ」にアブさんが初挑戦。
基本釣法「ヒラメ40」の極意にせまる! 微妙なアタリに翻弄されながら
果たして本命をゲットすることはできたのか?!

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場などなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!

三陸ブロードネット



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	8/28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	9/1(木)	2(金)	3(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ③
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ 更	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん 更	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ 更	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 生	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 生	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S 更	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいらブせんりゆう	00 9月釜石市議会定 例会・開会日【生中 継】	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ 更	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ②		00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ③
	30 文字情報		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング		00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩		30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV 更	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 50才からのエンジ ョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV 更	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジ ョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩 イゴルフ	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう 更	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジ ョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩 イゴルフ	00 きっこのアイアン クッキング 更	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジ ョイゴルフ 更	30 あらぶんちよ散歩 イゴルフ 更	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】 更	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第18回】
	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号 更	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号
9	00 釣るテレ	00 9月釜石市議会定 例会・開会日【再放 送】	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部 更	00 50才からのエンジ ョイゴルフ 更	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV		30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ 更	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジ ョイゴルフ
10	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S		00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

更 ... 生中継

初

... 初放送

更 ... 内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ⑤
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 夏休み オラホノ ニュース総集編
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I Loveワンコ T V	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 更 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ①					00 かまいし健康便り ⑤
	30 文字情報	30 文字情報					30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう					00 レッツゴー！まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング					30 気仙沼めつけ
5	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第19回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ					30 50才からのエンジョ イゴルフ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV					00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル					00 ショップチャンネル

更 …生中継

初

…初放送

更 …内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ②
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル 生 ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
1	30 あいラブせんりゆう	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	00 9月釜石市議会定 生 例会【生中継】	30 気仙沼めつけ	30 レッツゴー！まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル				00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ①				00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ②
	30 文字情報				30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング				00 釣るテレ	00 気仙沼めつけ	00 レッツゴー！まちっ ぷちゃん
	30 あらぶんちよ散歩				30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めつけ
5	00 50才からのエンジヨ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジヨ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジヨ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいラブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー！まちっ ぷちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジヨ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいラブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第20回】
	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号	30 イネ！みちのくマ ガジン9月号
9	00 釣るテレ	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 9月釜石市議会定 例会【再放送】	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジヨ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV				30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジヨ イゴルフ
10	00 ショップチャンネル				00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S				00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
12	00 ショップチャンネル				00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

更 …生中継

初

…初放送

更 …内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ④
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ	00 テレショップ
	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 初 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 生 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ①	00 かまいし健康便り ②	00 かまいし健康便り ③	00 かまいし健康便り ④	00 かまいし健康便り ⑤	00 かまいし健康便り ④
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん
	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ
5	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV	00 覆面MANIATV	00 釣るテレ
	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう	30 I LoveワンコTV	30 覆面MANIATV
6	00 釣りバカZ	00 神保町歌謡POPS 倶楽部	00 50才からのエンジョ イゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 きっこのアイアン クッキング	00 あいらブせんりゆう	00 I LoveワンコTV
	30 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
8	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩 【第21回】
	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号	30 イネ! みちのくマ ガジン9月号
9	00 釣るテレ	00 気仙沼めっけ	00 レッツゴー! まちっ ぶちゃん	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022
	30 覆面MANIATV	30 釣るテレ	30 気仙沼めっけ	30 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	30 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	30 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	30 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 オラホノSP こどもよいき2022	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIME S
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 神保町歌謡POPS 倶楽部	30 50才からのエンジョ イゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 きっこのアイアン クッキング	30 あいらブせんりゆう
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

生 ... 生中継

初 ... 初放送

更 ... 内容を更新したレギュラー番組の初回放送です