

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	6/5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル		30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 釣るテレ	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
10	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 お天気チャンネル	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES 更	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 お天気チャンネル	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報		30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV		00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV
	30 あいらブせんりゅう	30 あいらブせんりゅう	30 あいらブせんりゅう	30 あいらブせんりゅう		30 あいらブせんりゅう	30 あいらブせんりゅう
5	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ		00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部		30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部
6	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】 更	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 釣るテレ	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】
	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 文字情報	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング
7	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
8	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 お天気チャンネル	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ
9	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 ショップチャンネル	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ		30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 釣るテレ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
					30 文字情報		
11	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース&インフォ 週刊オラホノTIMES
12	30 あらぶんちよ散歩	30 あらぶんちよ散歩	30 あらぶんちよ散歩	30 あらぶんちよ散歩	30 お天気チャンネル	30 あらぶんちよ散歩	30 あらぶんちよ散歩

初

・・・初放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です