2022年
6月号

かもめチャンネル
CHANNEL GUIDE
―チャンネル　ガイド―

三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル（11ch）”
からは**釜石の話題を中心とした番組**をお送りします！！

◇オラホノＴＶも新たな挑戦◇

かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!
オラホノＴＶ
市内各所に神出鬼没！月･水はオラホノ TV！【生放送】どうぞお楽しみに！！

放送時間は
月・水の昼 12 時から！

かもめチャンネル NEWS×INFO
週刊 オラホノ TIMES

毎週金曜日お昼の１２時放送！かもめチャンネル
スタジオから市内のニュースやイベントのお知ら
せなど暮らしに役立つ情報をお届け！

まる釜かもチャンAnglers釣るテレ～気分爆釣中！～

今月の釣るテレは…番組史上、惨敗つづきの「三陸ナイトロック」
夜の漁港でクロソイを狙います！ゲストアングラー釣具オヤマ小山哲平さんと
番組 MC アブさんのおじさんコンビが今回も悪戦苦闘。
果たしてふたりが導き出した驚きのクロソイ攻略法とは？！

DVD・ブルーレイ販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH!マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F　TEL 0193-24-2600　FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！　三陸ブロードネット

今月のかもめチャンネル

11ch

日 / 時間	5/29(日)	30(月)	31(火)	6/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 更 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 いいね！みちのくマガジン	30 いいね！みちのくマガジン	30 いいね！みちのくマガジン	30 更 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 更 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV
	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 更 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう
5	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 更 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 更 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部
6	00 あらぶんちょ散歩	00 あらぶんちょ散歩	00 あらぶんちょ散歩	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】
	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 更 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 更 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ
9	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 いいね！みちのくマガジン	30 いいね！みちのくマガジン	30 いいね！みちのくマガジン	30 更 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	30 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	30 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	30 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第5回】	30 更 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩

初 ・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 / 時間	6/5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かましし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かましし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かましし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV
	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう
5	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部
6	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第6回】
	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ
9	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩

初 ・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 / 時間	6/12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV
	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう
5	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部
6	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第7回】
	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ
9	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩

初 ・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 / 時間	6/19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
7	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
10	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
1	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー！まちっぷちゃん 信越地域の情報番組です
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV	00 I LoveワンコTV
	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう	30 あいラブせんりゅう
5	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 神保町昭和歌謡倶楽部
6	00 更 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】	00 又吉・せきしろの なにもしない散歩【第8回】
	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング	30 きっこのアイアン クッキング
7	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
8	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ
9	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 釣りバカZ
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES	00 かもめチャンネル ニュース＆インフォ 週刊オラホノTIMES
12	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩	30 あらぶんちょ散歩

初 ・・・初放送　　更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です