

2022 年
3月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE — チャンネル ガイダー —



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル (11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

◇ 3 月 の 特 別 番 組 ◇



市内の年長組さん、みんなにインタビューしました！お楽しみに



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

放送時間は

オラホノTV

月・水・金の昼 12 時から！

かもめチャンネルでは、生中継で釜石のニュースをお送りしています
市内各所に神出鬼没！月・水・金はオラホノTV！どうぞお楽しみに！！

DVD・フルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



まる釜かもチャンAnglers 釣るテレ〜気分爆釣中！〜

今月の釣るテレは…揚げば尊し 釣るテレ準レギュラー？！を5年間務めた
本田絵美アナウンサーの卒業回。あんなことこんなことを振り返ります。

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町 1-2-1NTT ビル 2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！

三陸ブロードネット



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	2/27(日)	28(月)	3/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 釣りバカZ 更	30 あらぶんちよ散歩 更	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ 更	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 更	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう 更	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ 更	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部 更	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です 更	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング 更	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント 更	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV 更	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ 更	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
						30 釜石市東日本大震災 犠牲者追悼式 【生中継】	
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操		00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報		30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ					釜石市東日本大震災 犠牲者追悼式 【再放送】	
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です		30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル					釜石市東日本大震災 犠牲者追悼式 【再放送】	
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ		30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 初
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 初	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 初	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 初	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいラブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	3/20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル			30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ			30 I LoveワンコTV	30 気仙沼めつけ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景					
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣るテレ
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 もうすぐ1年生一挙放送！ 初	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 文字情報			30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう				
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ				
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部				
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV			30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 もうすぐ1年生一挙放送！	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル			30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です