



2022年
2月号

かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇ 2月の特別番組 ◇



※イベントの開催状況により番組が変更になる場合がございます※



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!! 放送時間は
オラホノTV 月・水・金の昼12時から!
 かもめチャンネルでは、生中継で釜石のニュースをお送りしています
 市内各所に神出鬼没! 月・水・金はオラホノTV! どうぞお楽しみに!!



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ〜気分爆釣中!〜
 今月の釣るテレは…真冬の釜石ロックの楽しみ方をご提案!
 あんな魚がこんな魚に大変身! ? どうぞお見逃しなく!

DVD・フルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
 制作・放送した番組を
 販売しています!!
 詳しくはお電話にて
 お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
 市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで!



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/30(日)	31(月)	2/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ 更	00 あらぶんちよ散歩 更	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【生中継】 初	30 釣るテレ	30 釣るテレ 更	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 南部弁サミットin釜石 おらほ弁で昔話を語っぺし 初 【生中継】
3		00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【再放送】	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【再放送】	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【再放送】	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【再放送】	00 第25回釜石市郷土芸能祭 【再放送】	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部						30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちやん 信越地域の情報番組です						00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング						30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント						00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 更
	30 釣るテレ						30 あいらブせんりゅう 更
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント 更	30 きっこのアイアン クッキング 更	30 レッツゴー！まちっぶちやん 信越地域の情報番組です 更	30 神保町昭和歌謡倶楽部 更	30 50才からのエンジョイゴルフ 更
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちやん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV 更	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちやん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ 更	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	2/6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①
10	55 第12回全国虎舞フェスティバル 初 【生中継】	00 気仙沼めつけ					
		30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
11		00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 テレビショッピング
		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0		00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 初 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021ダイジェ スト	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021ダイジェ スト
1		30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 第12回全国虎舞フェスティバル 【再放送】	00 第12回全国虎舞フェスティバル 【再放送】	00 第12回全国虎舞フェスティバル 【再放送】	00 第12回全国虎舞フェスティバル 【再放送】	00 第12回全国虎舞フェスティバル 【再放送】	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報						30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ						00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部						30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です						00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング						30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント						00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ						30 あいらっせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 初 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です		
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 /ミネート作品集①
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ		

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	2/13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	16(木)	18(金)	19(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	2/20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル			30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めっけ	00 気仙沼めっけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング			30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021ダイジェ スト	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021ダイジェ スト	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めっけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 初 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めっけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント			30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 第17回山形国際ムービー フェスティバル2021 ノミネート作品集②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ			30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です