

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/30(日)	31(月)	2/1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 <b>更</b> かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス					
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル					
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操					
	30 文字情報	30 文字情報					
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めっけ	00 気仙沼めっけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ <b>更</b>	00 あらぶんちよ散歩 <b>更</b>	00 I LoveワンコTV <b>更</b>	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント <b>更</b>
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
	00 気仙沼めっけ						
1	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ <b>更</b>	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 南部弁サミットin釜石 おらほ弁で昔話を語っぺし <b>初</b> 【生中継】
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 <b>更</b>	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう <b>更</b>	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 <b>更</b> 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部 <b>更</b>	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント					
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV					
			30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 気仙沼めっけ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
	30 I LoveワンコTV						
9	00 あらぶんちよ散歩						
	30 釣りバカZ						
10	00 ショップチャンネル						
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス						
12	00 ショップチャンネル						

**初**

…初放送

**更**

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です