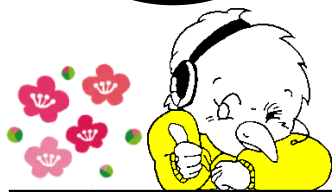


2022年  
1月号

# かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”  
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

## ◇ 年末年始の特別番組 ◇

お年越し・新年は **オラホノTV** スペシャル放送

★大晦日23:45から尾崎神社でお年越し  
★元旦朝7:00から釜石大観音にて初日の出ライブ  
★元旦当日イオンタウン釜石から初売りリポート

なんと！年末年始はオラホノSP！大晦日と元日から生中継！どうぞお楽しみに！



かもめチャンネル LIVE ×NEWS!! オラホノ TV スペシャル  
**令和4年 釜石市成人のつどい**

かもめチャンネルでは、釜石市で開催される成人のつどいを  
生中継でお送りします！！新成人の晴れ姿をどうぞお楽しみください！

DVD・フルーレイ  
販売のご案内

かもめチャンネルでは  
制作・放送した番組を  
販売しています！！  
詳しくはお電話にて  
お問い合わせください



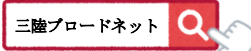
まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ～気分爆釣中！～

今月の釣るテレは…「三陸の釣りもの定番！カレイ」編！  
いつになく真面目に徹するアブさん！この日の釣果はいかに…！？

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式  
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

**sbn** 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！



# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	2022年1/1(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ <b>初</b>
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP① <b>初</b>
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り②	00 かまいし健康便り③	00 かまいし健康便り④	00 かまいし健康便り⑤	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 釣るテレ <b>更</b>
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 <b>更</b>
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① <b>更</b>	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② <b>更</b>	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ <b>更</b>	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ <b>更</b>	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤ <b>更</b>	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP② <b>初</b>
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	30 テレビショッピング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 年越し・新年SP【再放送】
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤	
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ		
						45 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 年越しSP <b>初</b>	30 お天気チャンネル

**初**

・・・初放送

**更**

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 かもめチャンネルスペシャル ① *みんなで踊ろう！よいさLIV E  *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネルスペシャル ② *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～  *祭りでつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP①	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP①	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8			00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操  30 文字情報 <b>更</b>
9	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 かもめチャンネルスペシャル ③ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～  *祭りでつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネルスペシャル ④ *みんなで踊ろう！よいさLIV E  *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10			30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 釣るテレ  30 文字情報	00 釣るテレ  30 文字情報	00 釣りバカZ <b>更</b>  30 文字情報	00 あらぶんちよ散歩 <b>更</b>  30 文字情報	00 I LoveワンコTV  30 文字情報	00 釣るテレ  30 文字情報	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント  30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP②	00 かもめチャンネルスペシャル ⑤ *みんなで踊ろう！よいさLIV E  *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1			30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 テレビショッピング  30 文字情報	00 テレビショッピング  30 文字情報	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操  30 文字情報	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操  30 文字情報
4	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 <b>更</b>  30 あいらブせんりゅう <b>更</b>  30 50才からのエンジョイゴルフ <b>更</b>  30 神保町昭和歌謡倶楽部 <b>更</b>	00 釣りバカZ  30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 あらぶんちよ散歩  30 釣りバカZ	00 I LoveワンコTV  30 あらぶんちよ散歩	00 釣るテレ  30 I LoveワンコTV
5			30 神保町昭和歌謡倶楽部 <b>更</b>	00 あいらブせんりゅう  30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ  30 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景  30 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩  30 釣りバカZ
6	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です  30 きっこのアイアン クッキング <b>更</b>	00 神保町昭和歌謡倶楽部  30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 50才からのエンジョイゴルフ  30 神保町昭和歌謡倶楽部	00 あいらブせんりゅう  30 50才からのエンジョイゴルフ	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景  30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】	00 かもめチャンネルスペシャル ⑥ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～  *祭りでつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8			30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント <b>更</b>	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9			00 釣るテレ  30 I LoveワンコTV <b>更</b>	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
10			00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
11			00 かもめチャンネルスペシャル ⑦ *みんなで踊ろう！よいさLIV E  *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 気仙沼めつけ <b>更</b>	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

**再** ...再放送

**更**

...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 <b>初</b> かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル			30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 <b>更</b> 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ			30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング					
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ			30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
	50 <b>初</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル						
2		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3		00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ			30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
	30 I LoveワンコTV						
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 令和4年 釜石市成人のつどい スペシャル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル			30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

**初**

・・・初放送

**更**

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 <b>更</b> かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 <b>更</b> 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

# 今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 <b>更</b> かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 <b>更</b> 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 <b>更</b> かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です