



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

◇ 年 末 年 始 の 特 別 番 組 ◇

お年越し・新年は **オラホノTV** スペシャル放送

★大晦日23:45から尾崎神社でお年越し
★元旦朝7:00から釜石大観音にて初日の出ライブ
★元旦当日イオンタウン釜石から初売りレポート

番組の内容について一部変更となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!
オラホノTV
かもめチャンネルでは、生中継で釜石のニュースをお送りしています
市内各所に神出鬼没！月・水・金はオラホノTV！どうぞお楽しみに！！

放送時間は
月・水・金の昼12時から！

**DVD・ブルーレイ
販売のご案内**

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください

まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ～気分爆釣中！～
今月の釣るテレは…「青物ジギング」編！早朝から船を走らせ
あの大物を狙う釣るテレアングラーズ！果たして釣果は…！？お楽しみに！

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています



今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 11/28(日) | 29(月) | 30(火) | 12/1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) |
|---------|---|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 7 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 10 | 00 気仙沼めつけ | 00 気仙沼めつけ | | | | | |
| | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 初 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング |
| 11 | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 更 あらぶんちよ散歩 | 00 更 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 1 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 更 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 更 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 更 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV |
| 5 | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 更 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 更 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ |
| 6 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 更 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 |
| | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 更 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 8 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 更 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン |
| 9 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 12 | 00 ショップチャンネル | | | | | | |
| | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 更 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ |

初 ...初放送

更 ...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) |
|---------|---|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 7 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 10 | 00 気仙沼めつけ | 00 気仙沼めつけ | | | | | |
| | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング |
| 11 | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちゅ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 1 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちゅ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちゅ散歩 | 30 I LoveワンコTV |
| 5 | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちゅ散歩 |
| | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ |
| 6 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 |
| | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 8 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン |
| 9 | 00 あらぶんちゅ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちゅ散歩 | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 12 | 00 ショップチャンネル | | | | | | |
| | | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ |

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) |
|---------|---|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 7 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 10 | 00 気仙沼めつけ | 00 気仙沼めつけ | | | | | |
| | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング |
| 11 | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 1 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV |
| 5 | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ |
| 6 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 |
| | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 8 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン |
| 9 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 12 | 00 ショップチャンネル | | | | | | |
| | | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ |

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/19(日) | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) |
|---------|---|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|-----------------------------------|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 7 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 10 | 00 気仙沼めつけ | 00 気仙沼めつけ | | | | | |
| | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング |
| 11 | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 1 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ |
| | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV |
| 5 | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ |
| 6 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 |
| | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 8 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネ！みちのくマガジン |
| 9 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 12 | 00 ショップチャンネル | | | | | | |
| | | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ |

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 12/26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | 2022年1/1(土) |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ 初 |
| 7 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP① 初 |
| 8 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② | 00 かまいし健康便り③ | 00 かまいし健康便り④ | 00 かまいし健康便り⑤ | |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | |
| 9 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... |
| 10 | 00 気仙沼めつけ | 00 気仙沼めつけ | | | | | |
| | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | |
| 11 | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 釣るテレ 更 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 更 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① 更 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② 更 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ 更 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ 更 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤ 更 | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP② 初 |
| 1 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 30 テレビショッピング |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 4 | 00 イネネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... |
| | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | |
| 5 | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 釣りバカZ | |
| | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネネ！みちのくマガジン | 30 あいらブせんりゅう | 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | |
| 6 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 イネネ！みちのくマガジン | 00 あいらブせんりゅう | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ |
| | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 イネネ！みちのくマガジン | |
| 7 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 年越し・新年SP【再放送】 |
| 8 | 00 気仙沼めつけ | | | | | | |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | |
| 9 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 I LoveワンコTV | 00 釣るテレ | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | |
| | 30 釣りバカZ | 30 あらぶんちよ散歩 | 30 I LoveワンコTV | 30 釣るテレ | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント | 30 きっこのアイアン クッキング | |
| 10 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | |
| 11 | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ | 00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤ | |
| 12 | 00 ショップチャンネル | | | | | | |
| | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | | | 30 お天気チャンネル |

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 1/2(日) | 3(月) | 4(火) | 5(水) | 6(木) | 7(金) | 8(土) |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|
| 5 | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ | 00 かもめチャンネルスペシャル ① *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～ | 00 かもめチャンネルスペシャル ② *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 7 | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP① | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP① | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル |
| 8 | | | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 更 |
| 9 | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... | 00 かもめチャンネルスペシャル ③ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～ | 00 かもめチャンネルスペシャル ④ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 10 | | | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング | 30 テレビショッピング |
| 11 | 00 釣るテレ 30 文字情報 | 00 釣るテレ 30 文字情報 | 00 釣りバカZ 更 30 文字情報 | 00 あらぶんちよ散歩 更 30 文字情報 | 00 I LoveワンコTV 30 文字情報 | 00 釣るテレ 30 文字情報 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント 30 文字情報 |
| 0 | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP② | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP② | 00 かもめチャンネルスペシャル ⑤ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 1 | | | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 テレビショッピング 30 文字情報 | 00 テレビショッピング 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 30 文字情報 |
| 4 | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... | 00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ... | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 更 30 あいらブせんりゅう 更 30 50才からのエンジョイゴルフ 更 30 神保町昭和歌謡倶楽部 更 | 00 釣りバカZ 30 辰巳琢郎の日本ワイン百景 | 00 あらぶんちよ散歩 30 釣りバカZ | 00 I LoveワンコTV 30 あらぶんちよ散歩 | 00 釣るテレ 30 I LoveワンコTV |
| 5 | | | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 更 | 00 あいらブせんりゅう 30 50才からのエンジョイゴルフ | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 30 あいらブせんりゅう | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 30 釣りバカZ | 00 あらぶんちよ散歩 30 釣りバカZ |
| 6 | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ | 00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ | 00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です 30 きっこのアイアン クッキング 更 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 50才からのエンジョイゴルフ 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 あいらブせんりゅう 30 50才からのエンジョイゴルフ | 00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 30 あいらブせんりゅう |
| 7 | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】 | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】 | 00 かもめチャンネルスペシャル ⑥ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 8 | | | 30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント 更 | 30 きっこのアイアン クッキング | 30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 神保町昭和歌謡倶楽部 | 30 50才からのエンジョイゴルフ |
| 9 | | | 00 釣るテレ 30 I LoveワンコTV 更 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| 10 | | | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル | 00 ショップチャンネル |
| 11 | | | 00 かもめチャンネルスペシャル ⑦ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～ | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV | 00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV |
| 12 | 30 お天気チャンネル | 30 お天気チャンネル | 30 気仙沼めつけ 更 | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ | 30 気仙沼めつけ |

再

・・・再放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です