



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！


◇ 年 末 年 始 の 特 別 番 組 ◇




お年越し・新年は スペシャル放送

★大晦日23:45から尾崎神社でお年越し
★元旦朝7:00から釜石大観音にて初日の出ライブ
★元旦当日イオンタウン釜石から初売りレポート

番組の内容について一部変更となる場合もあります。あらかじめご了承ください。




かもめチャンネル LIVE ×NEWS!! 放送時間は
オラホノTV 月・水・金の昼12時から!
 かもめチャンネルでは、生中継で釜石のニュースをお送りしています
 市内各所に神出鬼没! 月・水・金はオラホノTV! どうぞお楽しみに!!



**DVD・ブルーレイ
販売のご案内**

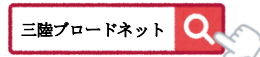
かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ～気分爆釣中!～

今月の釣るテレは…「青物ジギング」編! 早朝から船を走らせ
あの大物を狙う釣るテレアングラーズ! 果たして釣果は…!? お楽しみに!

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/28(日)	29(月)	30(火)	12/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 初 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 更 あらぶんちよ散歩	00 更 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 更 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 更 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 更 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 更 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 更 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 更 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 更 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 更 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 更 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初 ...初放送

更 ...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちゅ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン
9	00 あらぶんちゅ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちゅ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	12/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	2022年1/1(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ 初
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP① 初
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り②	00 かまいし健康便り③	00 かまいし健康便り④	00 かまいし健康便り⑤	
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 釣るテレ 更
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP① 更	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP② 更	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③ 更	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④ 更	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤ 更	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 新年SP② 初
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	30 テレビショッピング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 年越し・新年SP【再放送】
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティ メント	30 きっこのアイアン クッキング	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP①	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP②	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP③	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP④	00 かもめチャンネル ニュースダイジェストSP⑤	
12	00 ショップチャンネル						
	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	45 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV 年越しSP 初	30 お天気チャンネル

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	1/2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 かもめチャンネルスペシャル ① *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネルスペシャル ② *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP①	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP①	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8			00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
			30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 かもめチャンネルスペシャル ③ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネルスペシャル ④ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10			30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング	30 テレビショッピング
11	00 釣るテレ	00 釣るテレ	00 釣りバカZ 更	00 あらぶんちよ散歩 更	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP②	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 新年SP②	00 かもめチャンネルスペシャル ⑤ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1			30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 テレビショッピング	00 テレビショッピング	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 更	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
			30 あいらブせんりゅう 更	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5			30 50才からのエンジョイゴルフ 更	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
			30 神保町昭和歌謡倶楽部 更	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 釜石の2022年 ～野田市長に訊く～	00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です 更	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
			30 きっこのアイアン クッキング 更	30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV 年越し・新年SP【再放送】	00 かもめチャンネルスペシャル ⑥ *釜石の2022年 ～野田市長に訊く～ *祭りてつなく想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8			30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント 更	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
9			00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
			30 I LoveワンコTV 更	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメ ント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です
10			00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11			00 かもめチャンネルスペシャル ⑦ *みんなで踊ろう！よいさLIV E *サクラマス養殖試験研究レ ポート season1～連携～	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 気仙沼めつけ 更	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

再 ...再放送

更

...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です