



かもめチャンネル

CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！


◇ 11月の特別番組 ◇

劇作家井上ひさしさんの母 井上マスさんによる
勇気と希望の自叙伝

初回放送
11月20日(土)
夜20時30分

ミュージカル
人生は
ガタゴト列車に
乗って…

今月は、釜石発ミュージカル！「人生はガタゴト列車に乗って…」をお送りします！どうぞお楽しみに！




かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!

オラホノTV


かもめチャンネルでは、生中継で釜石のニュースをお送りしています
市内各所に神出鬼没！月・水・金はオラホノTV！どうぞお楽しみに！！

放送時間は
月・水・金の昼12時から！



DVD・ブルーレイ
販売のご案内

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ～気分爆釣中！～

今月の釣るテレは…「秋の夜長のナイト五目」編！ヤリイカ、クロソイ
アナゴ、ヨルサバ、釜石の秋の漁港は多魚種の宝庫……！！

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/31(日)	11/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホ/TV
10	00 気仙沼めっけ	00 ショップチャンネル 大劇案ショップスター パリュデー	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント	30 きっこのアイアン クッキング
11	00 あいらブせんりゅう		00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント
	30 文字情報		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV
1	00 50才からのエンジョイゴルフ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ 更	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル 大劇案ショップスター パリュデー	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操		00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報		30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 あいらブせんりゅう 更	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ
	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 イネ！みちのくマガジン 更	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV
5	00 きっこのアイアン クッキング	00 神保町昭和歌謡倶楽部 更	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です 更	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 きっこのアイアン クッキング 更	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
		30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント 更	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 釣るテレ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV
	30 I LoveワコTV						
8	00 あらぶんちよ散歩						
	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホ/TVプラス	00 I LoveワコTV 更	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
		30 あらぶんちよ散歩 更	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 釣りバカZ 更	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
		00 辰巳琢郎の日本ワイン百景 更					
11	00 釣りバカZ	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホ/TV
	30 文字情報						
12	00 ショップチャンネル						
	30 気仙沼めっけ 更	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ	30 気仙沼めっけ

初 ...初放送

更 ...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～	30 祭りであつた想い ～唐丹ひきふね祭り～
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

再 …再放送

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ					
	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 初 ミュージカル 人生はガトコ列車に乗って...
9	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	
	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル						
		30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	11/21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めつけ	00 気仙沼めつけ	30 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング
11	00 あいらブせんりゅう	00 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
1	00 気仙沼めつけ						
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ
	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV
5	00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	00 釣りバカZ	00 あらぶんちよ散歩
	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう	30 嵐巳琢郎の日本ワイン百景	30 釣りバカZ
6	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 イネネ！みちのくマガジン	00 あいらブせんりゅう	00 嵐巳琢郎の日本ワイン百景
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちつぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 イネネ！みちのくマガジン	30 あいらブせんりゅう
7	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
8	00 気仙沼めつけ						
	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...	30 ミュージカル 人生はガタゴト列車に乗って ...
9							
10							
11	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブ&ニュース オラホノTV
12	00 ショップチャンネル	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ	30 気仙沼めつけ

初

...初放送

更

...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です