



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイダー—




三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします!!

◇10月から新番組始動します!◇

新番組
かもめチャンネル
LIVE×NEWS!!
オラホノTV
スタジオを飛び出して
釜石の今を瞬時にお届け!
生放送!
10月4日(月)昼12時スタート!

番組内容は予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください




かもめチャンネル LIVE ×NEWS!!
オラホノTV
かもめチャンネルでは、10月4日から新番組が始まります!
釜石の今を伝えるため、市内各所に神出鬼没! どうぞお楽しみに!

放送時間は
月・水・金の昼12時から!

**DVD・ブルーレイ
販売のご案内**

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています!!
詳しくはお電話にて
お問い合わせください



まる釜かもチャン Anglers 釣るテレ~気分爆釣中!~

今月の釣るテレは…「食欲の秋!!おいしくいただく堤防豆アジグルメ」編!
ナビゲーターアブさんと SBN 本田アナがのんびり釣りを楽しまします!!

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています



今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	9/26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	10/1(金)	2(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 更 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 更 ウィークリーダイジェスト
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト
10	00 初 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	00 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	00 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	00 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	00 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	00 更 釣るテレ I LoveワンコTV	00 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント
11						00 更 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト
1	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 更 50才からのエンジョイゴルフ	00 釣るテレ
	30 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	30 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	30 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	30 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	30 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 更 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 初 気仙沼めつけ	30 釣りバカZ
5	00 きっこのアイアンクッキング	00 きっこのアイアンクッキング	00 きっこのアイアンクッキング	00 きっこのアイアンクッキング	00 きっこのアイアンクッキング	00 初 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めつけ
	30 スペースシャワー	30 スペースシャワー	30 スペースシャワー	30 スペースシャワー	30 スペースシャワー	00 更 あいラブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景
6	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト
7	00 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	00 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	00 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	00 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	00 サクラマス養殖試験研究レポート season1～連携～	00 00才からのエンジョイゴルフ	00 あいラブせんりゅう
	30 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	30 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	30 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	30 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	30 みんなで踊ろう! よいさLIVE再放送 完全版	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
8						00 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
						30 更 きっこのアイアンクッキング	30 レッツゴー! まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
9	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト	00 ウィークリーダイジェスト
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイメント	00 きっこのアイアンクッキング
	30 釣るテレ	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

初 ...初放送

更

...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 ウィークリー ダイジェスト	00 ウィークリー ダイジェスト	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報 更
9	00 ウィークリー ダイジェスト	00 ウィークリー ダイジェスト	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワソコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント
	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワソコTV	30 釣るテレ
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワソコTV
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 ウィークリー ダイジェスト	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV 初	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV 更	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩
1	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ
5	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ
	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景
6	00 ウィークリー ダイジェスト	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう
7	30 I LoveワソコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワソコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
8	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワソコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
	00 ウィークリー ダイジェスト	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワソコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンター テイメント	00 きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 再 映像で参加する 釜石まつり
	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
1	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 再 釜石まつりアーカイブス
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ
5	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ
	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 映像で参加する 釜石まつり
	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	
8	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 釜石まつりアーカイブス
	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワンコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
11	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワンコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

再・・・再放送

初・・・初回放送

更・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 釜まつりアーカイブス	00 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ
		30 気仙沼めっけ					
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
1	00 映像で参加する 釜まつり	00 あいらブせんりゅう		00 気仙沼めっけ		00 50才からのエンジョイゴルフ	
		00 初 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 更 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ 本コースレッスン
	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ
5	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ
	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 釜まつりアーカイブス	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～	00 祭りてつなぐ想い ～唐丹ひきふね祭り～
	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	
8	00 映像で参加する 釜まつり	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 ショップチャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
11	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

日 時間	10/24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
5	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル
6	00 更 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 お天気チャンネル	00 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
8	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 更 文字情報
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	30 釣りバカZ	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ
	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ
11	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
0	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 更 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
1	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう		00 気仙沼めっけ		00 50才からのエンジョイゴルフ	
	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ	30 釣るテレ
2	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
3	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操	00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
4	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ
	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景	30 気仙沼めっけ	30 釣りバカZ
5	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あいらブせんりゅう	00 辰巳琢郎の日本ワイン百景	00 気仙沼めっけ
	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あいらブせんりゅう	30 辰巳琢郎の日本ワイン百景
6	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
7	00 釣るテレ						
	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	30 神保町昭和歌謡倶楽部	30 50才からのエンジョイゴルフ
8	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング	00 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です	00 神保町昭和歌謡倶楽部
	30 50才からのエンジョイゴルフ	30 あらぶんちよ散歩	30 I LoveワコTV	30 釣るテレ	30 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	30 きっこのアイアン クッキング	30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です
9	00 かもめチャンネル ニュースダイジェスト オラホノTVプラス	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV	00 かもめチャンネル ライブニュース オラホノTV
10	00 ショップチャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル	30 お天気チャンネル
11	00 釣りバカZ	00 50才からのエンジョイゴルフ	00 あらぶんちよ散歩	00 I LoveワコTV	00 釣るテレ	00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテ イメント	00 きっこのアイアン クッキング
	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報	30 文字情報
12	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル

初

…初放送

更

…内容を更新したレギュラー番組の初回放送です