



かもめチャンネル CHANNEL GUIDE

—チャンネル ガイド—



三陸ブロードネットの自主放送“かもめチャンネル(11ch)”
からは釜石の話題を中心とした番組をお送りします！！

◇ 釣るテレ インスタグラム更新中！ ◇



Instagram 更新中!



番組予告やオフショット満載のInstagram更新中！皆さんからのいいね！やフォローお待ちしております！

◇ 放送番組案内 ◇



ウィークリーダイジェスト
釜石の旬のニュースをお送りしています



DVD・ブルーレイ
販売のご案内

第46回市民の舞台 遠野物語ファンタジー 「遠野猫譚」

2021年2月に遠野市民センターで開催された市民の舞台「遠野猫譚」をお送りします！
縄張りをめぐって対立する猫トラとブチ。貧乏寺の良寛和尚から手柄を奪いたい黄金和尚や
大長者勘衛門の愛娘サチを嫁にもらいたい幼馴染の友吉など、
ユニークな登場人物たちが騒動を巻き起こすドタバタ喜劇！！どうぞお楽しみください。

かもめチャンネルでは
制作・放送した番組を
販売しています！！
詳しくはお電話にて
お問い合わせください

その他、釜石ならではの番組、釜石よいさ、釜石まつり、連合音楽会、成人式
市民劇場、OH! マチミュージックフェスタなど、季節ごとに様々な番組をお送りしています

sbn 三陸ブロードネット株式会社 〒026-0024 岩手県釜石市大町1-2-1NTTビル2F TEL 0193-24-2600 FAX 0193-22-4601

詳しい情報は三陸ブロードネットホームページまで！



今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 6/27(日) | 28(月) | 29(火) | 30(水) | 7/1(木) | 2(金) | 3(土) |
|---------|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 更 ウィークリー ダイジェスト | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 更 ウィークリー ダイジェスト |
| 7 | 00 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 10 | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 あいらブせんりゆう | 00 あいらブせんりゆう | 00 あいらブせんりゆう | 00 あいらブせんりゆう | 00 更 あいらブせんりゆう | 00 あいらブせんりゆう | 00 あいらブせんりゆう |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 |
| 0 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 1 | 00 『遠野物語』発刊110周年記念 番組 クイズ 遠野ふしぎ再発見！ #2 |
| | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 更 釣るテレ | 30 釣るテレ | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 |
| 4 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 5 | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 更 きっこのアイアン クッキング | 00 きっこのアイアン クッキング | 00 きっこのアイアン クッキング |
| | 30 スペース シャワー | 30 スペース シャワー | 30 スペース シャワー | 30 更 スペース シャワー | 30 更 スペース シャワー | 30 スペース シャワー | 30 スペース シャワー |
| 6 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 7 | 00 釣るテレ |
| | 30 I LoveワンコTV | 30 I LoveワンコTV | 30 I LoveワンコTV | 30 I LoveワンコTV | 30 更 I LoveワンコTV | 30 I LoveワンコTV | 30 I LoveワンコTV |
| 8 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 更 あらぶんちよ散歩 | 00 あらぶんちよ散歩 | 00 あらぶんちよ散歩 |
| | 30 『遠野物語』発刊110周年記念 番組 クイズ 遠野ふしぎ再発見！ #2 |
| 9 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 10 | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターテイ メント | 00 更 釣りバカZ | 00 釣りバカZ | 00 釣りバカZ |
| | 30 釣るテレ | 30 文字情報 | 30 釣るテレ |
| 12 | 00 ショップチャンネル |

初

・・・初放送

更

・・・内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

今月のかもめチャンネル

11ch

| 日 時間 | 7/18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| 5 | 00 お天気チャンネル |
| 6 | 00 ウィークリー ダイジェスト | 00 更 ウィークリー ダイジェスト |
| 7 | 00 お天気チャンネル |
| 8 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 | 30 文字情報 | 30 文字情報 | 30 更 文字情報 |
| 9 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 10 | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 あいらブせんりゆう |
| | 30 文字情報 |
| 0 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 1 | 00 『遠野物語』発刊110周年記念 番組 クイズ 遠野ふしぎ再発見！ #3 |
| | 30 釣るテレ |
| 2 | 00 ショップチャンネル |
| 3 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り① おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り② おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り③ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り④ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 | 00 かまいし健康便り⑤ おうちDEいきいき体操 |
| | 30 文字情報 |
| 4 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 更 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 | 00 神保町昭和歌謡倶楽部 |
| | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 更 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です | 30 レッツゴー！まちっぶちゃん 信越地域の情報番組です |
| 5 | 00 きっこのアイアン クッキング |
| | 30 スペース シャワー |
| 6 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 7 | 00 第46回 遠野物語ファンタ ジー 「遠野猫譚(とおのねこばな し)」 |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | 00 ウィークリー ダイジェスト |
| 10 | 00 ショップチャンネル |
| 11 | 00 釣りバカZ | 00 更 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント | 00 覆面MANIATV 新感覚プロレスエンターティメ ント |
| | 30 釣るテレ | 30 文字情報 | 30 釣るテレ |
| 12 | 00 ショップチャンネル |

初 ...初放送

更 ...

...内容を更新したレギュラー番組の初回放送です

